

ふれあいニュース

開館累計人数(令和3年6月末日現在) 2,758, 111人



プラザは開館30周年を迎えます！！

ふれあいスポーツプラザは、国連が定めた国際障害者年(1981年)を契機とした障害者の方々の自立支援と社会参加の機運の高まりに応じたスポーツ振興を図ると共に、長寿社会に対応する高齢者の方々の健康づくりを促進するため、スポーツ・レクリエーションの場として平成3年7月21日に開館しました。

この30年、利用者の皆さまには、施設を利用いただき、スポーツを始めるきっかけづくり、運動の継続、利用者同士のふれあいと交流、様々な事業にご参加いただきました。

職員も利用者の皆さまから学ぶことも多く成長することができました。

今後も利用者の皆さまが、「ふれあい」ながら「安全」に「楽しく」活動することにより相互の「可能性」を広げることができるスポーツ・レクリエーション施設として職員一同努めていきます。

★パンフレットを新しくしました★



～これからの主催事業について～

新型コロナウイルス感染症の感染状況に応じて実施する予定です。実施できる事業は、館内掲示やホームページで随時お知らせします。

事業は感染対策を講じて行います。自宅での検温・来館時検温・健康状態申告書の提出をお願いします。

開催要項の配布、参加者募集を行っても当日の感染状況(県内の警戒度等)によっては、中止や延期になる場合もありますのでご了承ください。

お待たせしました。始まります。(要項は館内配布やホームページをご覧ください)



★陸上競技普及教室★

～スキルアップトレーニングや記録測定をします～



- 対象者:①障害者手帳をお持ちの方
②各種陸上競技大会、記録会に参加する意欲のある方
- 申込方法:所定の申込書を随時受付
- 会場:陸上競技場
- 第1回目:7月11日(日)13時～15時
- 第2回目:8月14日(土)13時～15時

✿障害児運動教室✿

～楽しみながら運動をしましょう～



- 対象者:小学生から高校生までの障害者手帳をお持ちの障害児
- 申込方法:所定の申込書を提出
- 申込締切:8月7日(土)
- 開催時間:16時30分～18時30分
- 会場:運動場・陸上競技場・体育室
- 第1回目:8月22日(日)

★特集★ 東京オリンピック・パラリンピック 2020



新型コロナウイルス感染症のため1年延期となり今年開催されます。

★オリンピック★ 7/23(金)～8/8(日) 過去最多の33競技、339種目予定

4年に一度開催される世界的なスポーツの祭典ですが、現在では「平和・スポーツ・文化・環境」を考えての開催になっています。トップアスリートの競技する姿は迫力があります。

★パラリンピック★ 8/24(火)～9/5(日) 22競技、539種目を21会場で実施予定

第二次大戦後、戦争で負傷した人に対し病院で治療・リハビリとしてスポーツを取り入れたことをきっかけに、1948年、イギリスの病院で開催された車いす患者によるアーチェリー大会がパラリンピックの原点です。この大会は毎年開催され、他の国も参加し国際大会となり、1960年、ローマでの大会が第1回と位置づけられています。その後、障害の種類や競技種目も増えて、1988年の第8回ソウル大会からオリンピック終了後同じ開催都市で行われるようになりました。現在は、アスリートによる競技スポーツの世界最高峰の大会へと発展し、出場した選手をパラリンピアンと呼んでいます。

パラリンピックスポーツの特徴は、障害によって安全性や公平性が保てない場合は①「用具・ルールを工夫する」ことと②「障害者を分けて公平に競い合う」ことです。①は例えば、車いすを競技用に改良したり、ルールを変更します。②は障害の「種類」や「程度」によってクラスを分け、公平な条件のもとで競技を行います。

パラリンピックには共生社会を考える重要なヒントが詰まっています。社会の中のバリアや発想の転換の必要性を教えてくれることでしょう。

(参考:公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会発行
「パラリンピックかんたん!ガイド～夏季大会編～」)



群馬県出身のパラリンピック出場内定選手は3名です!!

からさわ けんや 唐澤 剣也選手(陸上競技)・ゆい まおり 由井 真緒里選手(水泳)・ながい たかまさ 永井 崇匡選手(柔道)



おめでとうございます。

2選手にインタビューをしました。

(内定選手は令和3年6月30日現在)



唐澤 剣也 選手

所属:群馬県社会福祉事業団 出身地:渋川市 競技名:陸上競技

①競技を始めたきっかけを教えてください。

★2016年に開催されたりオパラリンピックを見て、私と同じ視覚に障害を持った選手が世界の舞台上で活躍されていることを知り、自分もその舞台上で走りたいという気持ちになりました。

②内定を受けての感想を聞かせてください。

★普段から多くの方に練習を手伝っていただいたり、応援していただいたりしているので、まず東京パラに内定したことで、一つ恩返しができるかなと思っています。しかし、本当の恩返しは本番で全力を尽くすこと、そして、メダルを獲得することだと思っています。

③出場種目・大会への意気込み・見どころを教えてください。

★私は、T11クラスの5000mと1500mに出場します。5000mは8月27日(金)、1500mは8月30日(月)に予選、31日(火)に決勝が行われます。

★暑い中のレースが想定されますが、暑さには強いと思っていますので、後半勝負でラストスパートの走りに注目していただけたらと思います。2種目でメダルが獲得できるように頑張りますので、応援のほど、よろしくお願いいたします。



由井 真緒里 選手
所属:上武大学 出身地:前橋市 競技名:水泳

①競技を始めたきっかけを教えてください。
★小学6年生の時に柴田さん(プラザ職員)が声を掛けてくださったからです。

②東京オリパラ 2020 に出場したい想いは、いつ頃でしたか。
★中学生くらいから思っていました、それが実現できるかもと思いはじめたのは、高校1年の時です。

③内定を受けての感想を聞かせてください。
★素直に嬉しかった。頑張ってきた良かった。これからも頑張ろうと思えました。

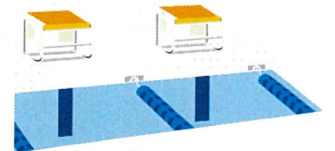


④出場種目・大会への意気込み・見どころを教えてください。
★出場種目は、混合200mフリーリレー。
★意気込み・見どころは、初出場なので不安もありますが、緊張しすぎずに自分らしく泳いで楽しい大会になればいいと思います。

⑤普段から心掛けていることやリラックス方法を教えてください。
★リラックス方法は、音楽を聴いたり動画を見たりすることです。



3競技のポイントをご紹介します



陸上競技

唐澤選手は、視覚障害者です。選手にガイド(伴走者)が付きます。ガイドと選手は、絆と呼ばれる輪の紐を持って走ります。ガイドは選手に情報を伝え選手を導きます。2人の息の合った走りに注目！！



水泳

由井選手は、腕でしっかり水をとらえて推進力を得ます。混合4×50mフリーリレーは、1人50m泳ぎます。速さと力強い泳ぎ、ロスなく次泳者への引き継ぎに注目！！



柔道

永井選手は、視覚障害者です。視覚障害の選手同士のため、最初に相手選手と組んでからの試合開始に注目！！



群馬から選手に精一杯声援を送りましょう。3選手が大会を笑顔で終わられるといいですね。





構内駐車場を整備しました



枠線や路面の表示を改め、プラザバスの横に駐車スペースを追加しました。



「車椅子専用」スペースです。



構内は徐行し、一方通行で安全運転をお願いします。



♠ 利用時のお願い ♠



- ♠ 来館する前に…自宅で検温し、体調を確認してください。
- ♠ 利用時は…マスクの着用、手指の消毒、健康状態申告書の提出、検温モニターでの検温をお願いします。
- ♠ 利用中は…手洗い、他の人との十分な距離、会話の自粛など、基本的な感染対策にご協力ください。
また、水分と休憩をとり、体調の変化や熱中症等にも注意してください。

現在は「個人利用」のみ利用ができます。団体利用はできません。団体利用は、しばらくお待ちください。



7月・8月・9月プラザカレンダー



| 7月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 8月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| 9月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

- ◆ピンク色は休館日です。
- ◆主催事業等により施設の利用制限があります。



～編集後記～

コロナ禍で迎える東京オリパラ2020が開幕します。今から選手の迫力映像が楽しみです。2年分の思いをテレビの前で応援しましょう。梅雨が明ければ暑い夏がやって来ます！夏バテしないためには、今から適度な運動・食事・水分補給・休憩・規則正しい生活を心掛けましょう。輝く太陽が待ち遠しいですね。(奈良)

群馬県立ふれあいスポーツプラザ
〒379-2214
群馬県伊勢崎市下舂町238-3
TEL:0270-62-9000
FAX:0270-62-8867
URL:<https://www.gunma-fsp.org>