

ふれあいニュース



開館累計人数(令和4年3月末日現在) 2,770,804人



ふれあいスポーツプラザの「再出発」



群馬県立ふれあいスポーツプラザ
館長 延命敏勝

当館にとって、この2年間は「非日常」の連続でした。コロナ禍で繰り返される休館、相次ぐ事業の中止、利用時間の短縮を始めとした利用制限の強化など利用者の皆様には、たいへん御不便をお掛けしましたことを、心からお詫び申し上げます。

一方で、当館は、昨年開館30周年を迎え、東京2020パラリンピック陸上競技 5000m銀メダリストの唐澤剣也選手をお招きしての記念行事の開催や、ホームページ上での記念動画の配信など、新しい試みを行うことができました。

令和4年度は、当館にとって、コロナ禍からの、そして30周年の節目からの、「再出発」の年にしたいと考えています。新型コロナウイルスの感染を防止しながらも、障害者や高齢者の方々に、スポーツに親しんでいただける「日常」を取り戻していただけるよう、職員一同、気持ちを新たに努めてまいります。

利用者みなさまにおかれましては、変わらぬ御支援と御指導をいただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

感染対策を強化して開館中です！！



プラザは、コロナの感染対策を実施しています。

- ★来館前の検温、マスクの着用、入館時の検温、手洗い、手指消毒など基本的な感染対策にご協力をお願いします。
- ★県独自の警戒レベルに応じて、事業の実施、団体の利用、各施設の人数など制限があります。



感染状況により開館状況等の変更があります。
皆さまのご理解ご協力をお願いします。



令和4年度事業のご案内(開催日等は変更する場合があります)

☆感染対策を講じて実施します☆ ★県の警戒レベルによっては中止の場合もあります★

～プラザで体と心を動かしませんか?～



★大会・記録会は、練習の成果を発揮しましょう。
★イベントは、楽しみながら新たな発見をしましょう。



ふれあい祭

11/26(土)または12/4(日)予定
障害者・高齢者・一般

パラスポーツ交流会

10/16(日)
障害者・高齢者・一般

アーチェリー大会

10/22(土)
障害者・高齢者・一般

長距離水泳記録会

12/4(日)
障害者・高齢者

大会・イベント

陸上競技交流会

1/15(日)
陸上普及教室参加者



水泳記録会

2/12(日)
障害者・高齢者
一般は小学4年生以上

卓球大会

(ヤマト市民体育館前橋)
2/19(日)
障害者・高齢者



水泳教室Ⅰ(水慣れ・初心者・初級)

5/7(土)～6/11(土) 全6回
障害児者・高齢者



水泳教室Ⅱ(水慣れ・初心者・初級)

10/8(土)～11/12(土) 全6回
障害児者・高齢者

水泳教室Ⅲ(水慣れ・初心者・初級)

1/7(土)～2/11(土) 全6回
障害児者・高齢者

教室



障害児運動教室

6/5・19、7/3・17、8/7・21 日曜日 全6回
障害児(小学生～高校生)

アーチェリー場利用教習

5月～12月
プラザのアーチェリー場を継続的に
利用できる障害者・高齢者・(一般)

アスリート教室(水泳)

適宜開催
泳力条件があります
各種大会に参加する意欲のある障害者




陸上競技普及教室

毎月2回日曜日開催
陸上交流会・記録会に参加できる障害児者

★教室で運動を始めるきっかけづくりをしましょう。
★教室をとおして運動の継続につなげましょう。



アーチェリー場利用認定会 
毎月第1日曜日開催(9月・10月は除く)
※アーチェリー場認定保持者及び経験者

アーチェリー安全講習会① 5/29(日)
アーチェリー安全講習会② 12/18(日)
※アーチェリー場認定証保持者



水泳ワンポイントレッスン
4月～6月、10月～3月
障害者・高齢者・一般

パラスポーツ体験
8/20・27、9/3・10・17 毎回土曜日 全5回
障害者・高齢者・一般

ボランティア講習会 5/22(日)
ボランティア登録者・登録希望者

定期



★定期開催の事業に参加し、運動の継続につなげませんか？
★今まで知らなかった世界が待っていることでしょう。

健康講座
7/7、10/27、1/26 毎回木曜日 3回
障害者・高齢者



健康体操
10/13・11/10・12/8・1/12
2/9 毎回 第2木曜日 5回

相談事業～内科・障がい者スポーツ医
精神・リハビリ～
※詳細は看護師または総合受付まで

案内

★相談事業は予約制です。



出前・障害者スポーツ体験学習・団体サポート・パラアスリート紹介
※詳細はお問合せください



利用調整会議
12月開催
プラザ利用団体(対象団体にご案内します)



近隣区長会議
6/21(火)～6/23(木)のいずれか
近隣の区長にご案内します

参加者募集中です。(要項は館内配布やホームページをご覧ください)

★陸上競技普及教室★

～スキルアップトレーニングや
記録測定をします～



- 対象者:障害者手帳をお持ちの方で
各種陸上競技大会、記録会に
参加する意欲のある方
- 申込方法:所定の申込書を随時受付
- 会場:陸上競技場
- 第2回目:4月24日(日)15時～17時
- 第3回目:5月1日(日)15時～17時

◆水泳教室 I (水慣れ・初心者・初級)◆

～遊びから水に慣れ
水泳の基礎基本を学びましょう～

- 対象者:水慣れ・初心者・初級段階の
小学生以上の障害児者、高齢者
- 定員:10名(組)
- 申込方法:所定の申込書を提出
- 申込締切:4月23日(土)
- 開催時間:16時30分～18時00分
- 会場:プール



新規採用職員

ながさわ ゆかり
長沢 有香里 主事



スポーツは、学生時代陸上競技をしていました。
よろしくお願いします。



運動の前と後は…

4月に入り外気温の上昇とともに体からの水分も奪われています。一呼吸し、意識して水分補給を心掛けましょう。



芝養生中のお知らせ

5月末日(予定)まで芝養生を行っています。
現在グラウンドゴルフのコースは、土と半円芝に16ホール設定しています。プレーを楽しめますので、ご利用ください。



5月になると徐々に芝が緑色になることでしょう。

♪ホームページの動画を見て挑戦しませんか？♪



プラザでできるパラスポーツ・軽スポーツや手話を学ぶ動画を紹介しています。
動画を見て、やってみたい種目があれば気軽に職員まで声を掛けてくださいね。

群馬県立ふれあいスポーツプラザ

検索



※ホームページ内の「トピックス」の「動画・事業様子」より、ご覧いただけます。



4月・5月・6月プラザカレンダー



4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



- ◆ピンク色は休館日です。
- ◆主催事業等により施設の利用制限があります。

群馬県立ふれあいスポーツプラザ

〒379-2214

群馬県伊勢崎市下触町238-3

TEL:0270-62-9000

FAX:0270-62-8867

URL:<https://www.gunma-fsp.org>



～編集後記～

気が付けばコロナ禍も3年目になります。小さな喜びや感動できる生活がしたいですね。

春の日差しは、動きやすい季節の移り変わりを実感します。さあ、体と心を動かして健康維持をしましょう。(奈良)