

# 【開館30周年記念】令和3年度水泳教室Ⅱ（水慣れ・初心者・初級）

教室に参加いただきありがとうございました。今後の教室の参考とさせていただきたく次のアンケートにご協力よろしくお願ひします。教室に参加して感じたことをご記入ください。

※該当する数字に○を付けてください。

## 1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？（複数回答可）

配布：12枚 回収11枚

1	泳力向上のため	8	2	水泳を続けるためのきっかけ作り	3
3	呼吸法が出来るようになるため	7	4	参加者との交流・親睦	4
5	余暇を有意義に過ごすため	4	6	健康の維持・増進	8
7	その他	<p>○を付けた理由をお聞かせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・目的は健康の維持とと思って始めました。続けているうち少しでも向上出来ればと思ったことです。</li> <li>・自分のことは一番見えないものです。基礎基本を身につけ、自己流のクセ等改善したい。そのためには、客観視できるように、アドバイス等頂くことで、自らその状況を理解したい。そして自ら改善の一助にすることが今回参加させていただいた私のねらいです。</li> <li>・通常のスイミングスクールだと対応が難しいので。</li> <li>・ふれあいスポーツプラザの様子を知りたかったため。</li> </ul>			

## 2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	11	○を付けた理由をお聞かせください。
2	違う日が良い		
<p>○を付けた理由をお聞かせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・冬場はもう少し30分早い時間の開催が良いと感じた。寒いので帰宅してすぐに入浴で温まる等の必要がある。夏場はこの時間で良い。</li> <li>・私個人の理由であり、広く多くの人達が参加できるのが一番だと思います。</li> <li>・次の日が休日の方が時間的に余裕ができるため。</li> <li>・日中に要件を済ませてから参加できたので私は都合がとってもよかった。</li> </ul>			

## 3) この教室にまた参加したいですか？

1	参加したい	11	○を付けた理由をお聞かせください。
2	参加したくない		
<p>○を付けた理由をお聞かせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本人がとても楽しく参加出来ている。</li> <li>・今回の教室で指導を受けましたが身についた、後になると言う様に泳げません。</li> <li>・子どもが楽しく通っていたので。</li> <li>・放課後デイサービスが終了して行くところのいい時刻であるため。</li> <li>・毎回本人が楽しみにしていて早く行きたいとアピールしていたので。</li> <li>・さらなる向上が見込めるため。</li> <li>・水泳教室Ⅲもぜひ参加したい。基本を教えていただいたので継続して学びたい。</li> </ul>			

## 4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	7	2	満足	4	3	普通	
4	やや不満		5	不満				

○を付けた理由をお聞かせください。

- ・4～5人のグループだったので、本人もまあまあ集団についていけるようにみえました。泳力がちょうどよいグループに入れました。背泳ぎができるようになってよかったです。
- ・ずっと付き添ってきたが1度指導者の方にお願ひしたら、次回からは「ひとりで」と自立する姿をみせてくれた。
- ・本人は良く泳げていないのはわかるが基本通り泳ぐことをしないで楽に泳ぐと言うか、個人のくせと言うか、違う方向へ進んでしまっている。指導を受け基本に戻すことが必要と思われる。教室良かったと思います。
- ・指導員の声かけがすごく上手で「できなくても大丈夫」という安心感を子ども自身が感じられていた。
- ・熱心に指導していただき、泳力が向上しました。
- ・指導が丁寧で楽しく教室に参加できたから。
- ・初回から最終回まで同じコーチであったのがよかった。ご指導の流れと学ぶ側との習得が共に共有できた(決してスパルタではありませんよ!)。ポイントを個々に応じて指摘いただいたことが満足できた。

5) 教室に参加してどのようなことが良かったですか？(複数回答可)

1	泳力向上へとつながった	7	2	水泳を続けるためのきっかけ作りになった	4
3	呼吸法を習得できた	3	4	参加者と交流・親睦が図れた	6
5	余暇を有意義に過ごすことが出来た	4	6	健康の維持・増進が図れた	8
7	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・水に入るとなぜかリラックス出来る、又なぜか恐れもあり不自然な力はいってしまう。教室で指導を受けることは良かったと思っております。</li> <li>・ふれあいスポーツプラザの様子を知ることが出来ました。</li> <li>・ボランティアさんもとても優しく、子どももとても楽しかったと言っていました。また、是非参加させてもらいたいです。</li> <li>・キホンが大切！学べたことがとってもよかった。</li> </ul>				

6) 教室への要望やご意見がありましたらご記入ください。

- ・次回もぜひ参加したいです。
- ・上達はあわてませんが、コーチに習ったことをやってみよう、グループの人と動こうと思ってもらえるといいなと思っています。今回もラジオ体操をしてからプールだと何度も言っておいたらうまくいきました。コーチと「今回こうだったから次こうしてみよう」というような話が毎回できるといいな、と思います。
- ・皆さんの思いはそれぞれ違いますが、多くの方が正しい泳法で健康維持ができればと思います。泳ぐことだけでなく、いろんなスポーツを今はコロナで大変ですが、多くの方達が参加できればと思います。プラザが中心となり今以上の発展を望みます。
- ・「イルカ飛びやドルフィンキック背泳ぎのターンなど学びたい。基本をしっかり身につけたい。自己流のところを修正したい」等、改めて学びたいです。
- ・指導者が1名の日がありましたが、補助者1名の2名体制で対応していただきありがとうございました。

ご協力ありがとうございました。