

令和4年度ボッチャ交流会アンケート集計結果

配布47 回収41(87%)

1) 交流会に参加した主なねらいは何ですか？(複数回答可)					
1	ボッチャに興味があった	20	2	ボッチャを体験したかった	13
3	プラザでボッチャを体験したから	14	4	参加者との交流・親睦	14
5	余暇を有意義に過ごすため	6	6	健康の維持・増進	5
7	その他 ・普段地元でボッチャをしているので、力試しのつもりで				1
2) ボッチャ交流会にまた参加したいですか？					
1	参加したい	40	○を付けた理由をお聞かせください。		
理由	<ul style="list-style-type: none"> ・とても楽しかったです。9 ・また、楽しいボッチャをやりたいです。2 ・上手くなりたいですから！ ・勉強したいです ・思ったよりうまくできた。 ・来年度はまた他の仲間を連れてきたい。 ・おもしろかった。 ・勝ちたいと思った。 ・全負してしまったのでリベンジしたいです。仲間をふやして参加したいです。 ・簡単だと思っていたのに難しくておどろいた。 ・交流会なのに雰囲気暗くてびっくりした。 ・楽しいので、また参加したい。 ・他のチームのプレーを見たい。 ・ボッチャとの関わりは日頃からあるわけではないので、人生の中での良い経験だと感じたので、また、参加したいと考えました。 ・練習だけではなく、他のボッチャチームとの交流 				
2	参加したくない	1			
理由	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しいです。 				
3) 本交流会に関するご意見がありましたらご記入ください。					
<ul style="list-style-type: none"> ・令和元年度の際は冬で寒かったけど、今回は季節が丁度よく、ボッチャをするのに過ごしやすかった。 ・楽しかったし、他のチームと仲良くなれた。 ・半日で寂しかったので、午前中から実施してほしい。 ・ふれあいフェスタで、ふれあい動物園とキャラクターショー(プリキュア)をやってほしい。 ・楽しいスポーツ ・練習場(時)がほしい。 ・楽しかったので、また参加したいです。 ・もう少しどんどん試合をしたかった。 					
4) 次回以降に向けてのご意見(ご要望)がありましたらご記入ください。					
<ul style="list-style-type: none"> ・来年度もこの時期が良いと思う。 ・プリキュアに会いたくて生きているので、願いをかなえてほしい。 ・商品を出してほしい。 ・頑張ります。 ・ボッチャ教室があると良いと思います。 ・いろいろな場所で参加してみたい。 ・来年の大会には皆さんで参加してみたいです。 					

第33回群馬ふれあいアーチェリー大会 アンケート

回収24 / 配布24

1) アーチェリー大会を何で知りましたか？（複数回答可）

1	館内ポスター・開催要項	11	2	プラザ職員	8
3	プラザホームページ	6	4	知人の紹介	5
5	その他	3	<ul style="list-style-type: none"> ・協会で ・足利パラアーチェリー協会で知った ・足利PAAを通して 		

2) アーチェリー大会に参加した目的は何ですか？（複数回答可）

1	日頃の練習の成果を確認	17	2	大会の経験を積むため	15
3	認定の大会申請のため	10	4	普段と違う雰囲気味わいたい	
5	他の競技者との交流	6			
6	その他	0			

3) アーチェリー大会にまた参加したいですか？

1	参加したい	24	○を付けた理由をお聞かせください。 ・現在の實力を知りたい ・楽しいし、交流を深められるから ・どのくらいの点数がでるかためしたいから ・スタッフ、審判の方々の暖かいご配慮に感謝したいので ・良い会場で、良い経験になるから ・練習以外のしげきがある ・のんびりした雰囲気で気分転換によい
2	参加したくない	0	

4) 開催日程について。

1	今回と同じで良い	24	○を付けた理由をお聞かせください。 ・秋はいい季節。日曜日にして欲しい。(土曜日が仕事があるかもしれない) ・同じ日でもよいが、なるべくあたたかい時間がよい ・時期的に平らかで良い ・とくに無し ・天気が安定している
2	違う日程が良い	0	
3	2日開催が良い	0	

5) 今大会や次回以降に向けてのご意見がありましたらご記入ください。

- ・タイマーの数字(残りの秒数)がわかるディスプレイorタイマーがあるとよい。
- ・ムーブアップの秒数を20→15秒にしてはどうか
- ・行射の残り時間がわかるようにしてほしい

令和4年度 水泳ワンポイントレッスン アンケート 10月分

配布:2枚 回収:2枚

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	余暇を有意義に過ごすため	2	健康の維持や増進のため	2
3	泳力向上のため	4	水泳を続けるきっかけ作りのため	
5	その他 []			

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	2	○を付けた理由をお聞かせください。
2	違う日が良い		
3	その他		

3) この事業にまた参加したいですか？

1	参加したい	2	[]
2	参加したくない		

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	2	満足	3	普通
4	やや不満	5	不満		

○を付けた理由をお聞かせください。

[]

5) 内容はいかがでしたか？

- ・解からない所 多少理解できたかな？
- ・30年ぶりに泳ぎ方を教えて頂き思い出しました。

6) 要望やご意見がありましたらご記入ください。

- ・コロナの中で大変ありがたいレッスンです。

令和4年度 水泳ワンポイントレッスン アンケート 11月分

配布：5枚 回収：5枚

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	余暇を有意義に過ごすため	1	2	健康の維持や増進のため	2
3	泳力向上のため	2	4	水泳を続けるきっかけ作りのため	1
5	その他 []				

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	4	○を付けた理由をお聞かせください。 ・初めて参加しました。まだ、分からないので
2	違う日が良い		
3	その他		

3) この事業にまた参加したいですか？

1	参加したい	4	○を付けた理由をお聞かせください。 ・ていねい ・直してもらった所が直っているか？ ・わかりやすい
2	参加したくない		

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	5	2	満足	3	普通
4	やや不満		5	不満		
○を付けた理由をお聞かせください。 ・わかり安かった 橋本先生 ・うまく出来ると感じた ・的確でわかりやすかった						

5) 内容はいかがでしたか？

1	大変満足	3	2	満足	2	3	普通
4	やや不満		5	不満			
○を付けた理由をお聞かせください。 ・上記にしるす ・良いです ・水泳がおもしろくなりそう ・教えてもらったように、できるかどうか							

6) 要望やご意見がありましたらご記入ください。

・もっと回数を増やしてほしい

令和4年度 水泳ワンポイントレッスン アンケート

12月分

配布: 4枚

回収: 4枚

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	余暇を有意義に過ごすため	2	健康の維持や増進のため	3
3	泳力向上のため	4	水泳を続けるきっかけ作りのため	1
5	その他 []			

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	3	○を付けた理由をお聞かせください。 []
2	違う日が良い		
3	その他	1	

3) この事業にまた参加したいですか？

1	参加したい	4	○を付けた理由をお聞かせください。 []
2	参加したくない		

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	1	2	満足	2	3	普通	1
4	やや不満		5	不満				
○を付けた理由をお聞かせください。 []								
<ul style="list-style-type: none"> ・受講生の泳ぎを見て欠点を指導してほしい ・ポイントを指摘して指導していただけた。 								

5) 内容はいかがでしたか？

1	大変満足	1	2	満足	2	3	普通	1
4	やや不満		5	不満				
○を付けた理由をお聞かせください。 []								
<ul style="list-style-type: none"> ・自分で疑問に思っていたことが、よくわかった(短い時間で残念ですが) 								

6) 要望やご意見がありましたらご記入ください。

<ul style="list-style-type: none"> ・また 参加したい。 								
--	--	--	--	--	--	--	--	--

令和4年度 水泳ワンポイントレッスン アンケート 1月分

配布:1枚 回収:1枚

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	余暇を有意義に過ごすため	2	健康の維持や増進のため
3	泳力向上のため 1	4	水泳を続けるきっかけ作りのため
5	その他 []		

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い 1	○を付けた理由をお聞かせください。 ・サンデー毎日なので
2	違う日が良い	
3	その他	

3) この事業にまた参加したいですか？

1	参加したい 1	○を付けた理由をお聞かせください。 ・水泳の基本がよくわかりました。
2	参加したくない	

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足 1	2	満足	3	普通
4	やや不満	5	不満		
○を付けた理由をお聞かせください。 ・目からうろこでした。					

5) 内容はいかがでしたか？

1	大変満足 1	2	満足	3	普通
4	やや不満	5	不満		
○を付けた理由をお聞かせください。 ・ゆっくり泳ぐ方法がわかりました。					

6) 要望やご意見がありましたらご記入ください。

令和4年度 水泳ワンポイントレッスン アンケート 2月分

配布:7枚 回収:7枚

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	余暇を有意義に過ごすため	2	健康の維持や増進のため	5
3	泳力向上のため	4	水泳を続けるきっかけ作りのため	
5	その他 []			

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	6	○を付けた理由をお聞かせください。 ・時間的にはちょうどよかった。
2	違う日が良い		
3	その他	1	

3) この事業にまた参加したいですか？

1	参加したい	7	○を付けた理由をお聞かせください。 ・細かいアドバイスがためになった ・個人別にレッスンを受けたいから。 ・欠点がよくわかった。 ・とてもわかり易く良かったです。 ・個々の指導があり、問題点が解りやすい
2	参加したくない		

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	4	2	満足	3	3	普通
4	やや不満		5	不満			

○を付けた理由をお聞かせください。

- ・納得のいくまで教えていただいた。
- ・「自分の泳ぎ」を見て、的確にポイントを指摘して、改善方法を示して下さった。
- ・わかりやすい指導
- ・今日は時間不足で、プールの中での指導が出来ず、自分が遅く来たので、残念に思いました。

5) 内容はいかがでしたか？

1	大変満足	4	2	満足	2	3	普通	1
4	やや不満		5	不満				

○を付けた理由をお聞かせください。

- ・ワンポイントとしてはちょうどよかった。
- ・1人10分位指導していただいた内容は、それぞれ個々に持ち帰れる。わかりやすく「良い例・悪い例」にあてはめて考えられた。
- ・ビデオを見て、指導は親切でとても解りやすかったです。

6) 要望やご意見がありましたらご記入ください。

・自主練でできない「飛込」等 ぜひレッスンに入れてください。お願いします。

令和4年度 健康体操 アンケート

配布 6 / 回収 6 (回収率 100%)

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？ (複数回答可)			
1	健康体操について学びたかった	4	2 健康の維持や増進 6
3	日常生活に活かしたいため	2	4 自分自身のため 5
5	プラザでの運動のきっかけづくり	0	6 職員に勧められた 0
7	その他 0 ()		
2) 曜日・時間はいかがでしたか？			
1	今回と同じでいい	5	○を付けた理由をお聞かせください。 ・予定が組み易いので。・午前中に出かける用事があるので、ちょうど良い。 ・水曜日が良い。
2	違う日が良い	1	
3) この健康体操にまた参加したいですか？			
1	参加したい	6	○を付けた理由をお聞かせください。 ・ひとりでは、なかなか運動しないので、皆さんと会場で体操すると行い易いので。 ・自己流のやり方の改ぜんになる。 ・家では、なかなかできない筋トレもできて良かった。
2	参加したくない	0	
4) 指導方法等はいかがでしたか？			
1	満足	5	2 普通 1
			3 不満
○を付けた理由をお聞かせください。 () ・一生懸命、教えて下さった。・体があたたかくなってからだがか楽になった。 ・できれば同じ動作を30秒続けると効果的と聞き参考になった。 ・もう少しメニューを取り入れて欲しいと思いました。			
5) 健康体操に参加してどのようなことが良かったですか？			
1	健康体操について学べた	3	2 日常生活に活かせる内容でよかった 4
3	自分自身の健康維持に繋がった	6	4 プラザでの運動のきっかけ作りとなった 0
5	その他 ()		
6) 健康体操への要望やご意見がありましたらご記入ください。			
・これからもずっと続けてほしい。・生活の中で頑張る材料になる。 ・5回講座ありがとうございました。・今後は生活の中に取り入れて、努力したいと思います。 ・体がか楽くなって動きが良くなりました。ありがとうございました。 ・ラジオ体操のように、音楽に合わせると自然に全身運動ができる体操も教えてほしい。			

令和4年度 アーチェリー場利用教習アンケート（9月分）

1 教習に参加した主なねらいは何ですか？（複数回答可）				回収1枚/配布1枚	
1	アーチェリーに興味があった	1	2	アーチェリー場の利用認定の取得	0
3	アーチェリーを習いたかった	0	4	参加者との交流	1
5	余暇を有意義に過ごすため	0	6	健康の維持・増進	1
7	その他				
2 開催日・曜日・時間の設定はいかがでしたか？					
1	今回と同じで良い	1	○を付けた理由をお聞かせください。 ・担当の方が、受講者の予定に合わせていないに日程調整をしてくださり、無理なく受講でき良かったです。		
2	違う設定が良い	0			
3 講師の指導方法や職員の対応はいかがでしたか？					
1	大変満足	1	2	満足	0
4	やや不満	0	5	不満	0
6	○を付けた理由をお聞かせください。 ・やる気を起こさせる指導で、分かりやすく良かったです。				
4 教習に参加してどのようなことが良かったですか？（複数回答可）					
1	アーチェリーのルール・マナー・安全確保の大切さを学べた	0	2	アーチェリー場の利用認定が取得できた	1
3	アーチェリーの技術を学べた	1	4	参加者と交流することができ	0
5	余暇を有意義に過ごすことができた	0	6	健康の維持・増進が図れた	0
7	アーチェリーを安全に楽しく射てるようになった	0	8	アーチェリーの楽しさ・難しさを体感できた	1
8	その他				
5 今後の目標として何mまで挑戦してみたいですか？					
1	18m	0	2	30m	0
3	50m	1	4	70m	0
6 コンパウンドにも挑戦してみたいですか？					
1	挑戦してみたい	0	2	機会があれば検討したい	1
3	挑戦しない	0			
7 アーチェリー場利用教習への要望やのご意見がありましたらご記入ください。					
・利用教習が修了し、次は何をすべきか・・・と思っていたときに課題をいただき、また、目標に向かってがんばれます。担当の方や指導員の方に配慮していただき感謝しています。今後ともよろしくお願いいたします。					

令和4年度 アーチェリー場利用教習アンケート（11月分）

1 教習に参加した主なねらいは何ですか？（複数回答可）				回収3枚/配布3枚	
1	アーチェリーに興味があった	3	2	アーチェリー場の利用認定の取得	0
3	アーチェリーを習いたかった	0	4	参加者との交流	2
5	余暇を有意義に過ごすため	1	6	健康の維持・増進	0
7	その他				
2 開催日・曜日・時間の設定はいかがでしたか？					
1	今回と同じで良い	2	○を付けた理由をお聞かせください。		
2	違う設定が良い	1	・金曜日か日曜日の方がいい		
3 講師の指導方法や職員の対応はいかがでしたか？					
1	大変満足	2	2	満足	0
4	やや不満	0	5	不満	0
6	○を付けた理由をお聞かせください。 ・ルールやマナーの大切さを学んだこと				
3	普通		1		
4 教習に参加してどのようなことが良かったですか？（複数回答可）					
1	アーチェリーのルール・マナー・安全確保の大切さを学べた	2	2	アーチェリー場の利用認定が取得できた	1
3	アーチェリーの技術を学べた	1	4	参加者と交流することができ	2
5	余暇を有意義に過ごすことができた	1	6	健康の維持・増進が図れた	0
7	アーチェリーを安全に楽しく射てるようになった	2	8	アーチェリーの楽しさ・難しさを体感できた	1
8	その他				
5 今後の目標として何mまで挑戦してみたいですか？					
1	18m	1	2	30m	2
3	50m	0	4	70m	0
6 コンパウンドにも挑戦してみたいですか？					
1	挑戦してみたい	2	2	機会があれば検討したい	1
3	挑戦しない	0			
7 アーチェリー場利用教習への要望やのご意見がありましたらご記入ください。					
・特になし					

令和4年度 健康講座「今日からはじめる生活習慣病予防」アンケート

回収9/配布9 (回収率100%)

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？ (複数回答可)			
1	生活習慣病について学びたかった	5	2 健康の維持や増進 4
3	日常生活に活かしたいため	3	4 自分自身の勉強のため 4
5	プラザでの運動のきっかけづくり	0	6 職員に勧められた 2
7	その他	0	()
2) 曜日・時間はいかがでしたか？			
1	今回と同じでいい	9	○を付けた理由をお聞かせください。 (・理由なし)
2	違う日が良い		
3) この講座にまた参加したいですか？			
1	参加したい	9	○を付けた理由をお聞かせください。 (・勉強になるので・知っていると思っていたがあらたに認識できた ・参考になった)
2	参加したくない		
4) 指導方法等はいかがでしたか？			
1	満足	6	2 普通 3
			3 不満
○を付けた理由をお聞かせください。 (・わかりやすく、熱心に話したり誘導してくれる)			
5) 講座に参加してどのようなことが良かったですか？			
1	生活習慣病の予防について学べた	6	2 日常生活に活かせる内容でよかった 5
3	自分自身の勉強になった	6	4 プラザでの運動のきっかけ作りとなった 0
5	その他	0	()
6) 講座への要望やご意見がありましたらご記入ください。			
・たいへんきいていてためになった			

令和4年度 第3回 健康講座「認知症を理解しよう」アンケート

回収14/配布14 (回収率100%)

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？ (複数回答可)			
1	認知症について学びたかった	8	2 健康の維持や増進 5
3	日常生活に活かしたいため	5	4 自分自身の勉強のため 10
5	プラザでの運動のきっかけづくり	1	6 職員に勧められた 3
7	その他	[]	
2) 曜日・時間はいかがでしたか？			
1	今回と同じでいい	14	○を付けた理由をお聞かせください。 ・一週間の中間でよかった。・本人の時間に合っている。 ・現在のままでOk・少し(5分位)遅れたが、PM1:30で良い。
2	違う日が良い		
3) この講座にまた参加したいですか？			
1	今回と同じでいい	14	○を付けた理由をお聞かせください。 ・とても解りやすく内容が良かった。 ・認知症かな？ ・身近な内容で良かった。 ・わかりやすく話してくれた。 ・自分認知症がよくわからなかったため。 ・グレーゾーンの自己判断の方法があれば知りたかった。
2	参加したくない		
4) 指導方法等はいかがでしたか？			
1	満足	6	2 普通 8
			3 不満
○を付けた理由をお聞かせください。 ・身近な事なので常に勉強と思いました。 [・冊子为中心で、先生の体験的な事をお聞きしたかった。 ・理解できる内容でした。 ・マスクのため聞きづらいさんねんです。 ・常に係つけ医と地域のサポートを頼むことを知る。]			
5) 講座に参加してどのようなことが良かったですか？			
1	認知症の予防について学べた	10	2 日常生活に活かせる内容でよかった 8
3	自分自身の勉強になった	6	4 プラザでの運動のきっかけ作りとなった
5	その他	[・グレーゾーンの自己判断の方法があれば知りたかった。]	
6) 講座への要望やご意見がありましたらご記入ください。			
・地域包括支援センターの存在そのものを知らなかった。ありがとうございました。 ・認知症だと思っていた。物忘れ…加齢による物だと知って安心した。 ・5行日記今日から書いてみます。			

令和4年度 アーチェリー安全講習会②アンケート

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

回収:24/配布:24

1	アーチェリーを安全に使用するための確認	12	2	今後もアーチェリーを継続していくため	15
3	自身の知識の向上のため	8	4	アーチェリーのマナーを学ぶため	7
5	プラザでの注意点の確認のため	13			
6	その他	0			

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	19	休みを取りやすい 日時の調整ができる 日曜のほうが出席しやすい
2	違う日が良い	5	午前中講習で午後練習が良い 土曜午後 土曜がいい 12月は寒い 土曜開催希望

3) この講習会にまた参加したいですか？

1	参加したい	22	更新が必要だから 意識向上のため 安全意識のため アーチェリーを持続するため 安全確認のため 安全について知識や心構えを再認識することができるから 再確認できた
2	参加したくない	2	資料があればよい

4) 安全講習会の内容はいかがでしたか？

1	大変満足	2	2	満足	12	3	普通	8
4	やや不満	1	5	不満	1			

流れがわかりやすかった
説明にはあったがレジュメにない部分があった
安全意識を持つことができた
基本となるマナーの確認ができた
パワーポイントを使用したらどうか

5) 安全講習会に参加してどのようなことが良かったですか？(複数回答可)

1	アーチェリーを安全に使用するための確認ができた	17	2	今後もアーチェリーを続ける意欲へつながった	11
3	自身の知識の向上になった	10	4	アーチェリーのマナーが学べた	13
5	プラザでの注意点の確認になった	10			
6	その他	1			

・安全に関する講習会を受けることは、とても大切なことだと思います。私も十分に気を付けて行きたいと思います。

6) 安全講習会への要望やご意見がありましたらご記入ください。

初心者なので理念や基本指針は資料に乗せてほしい
パワーポイントがあるとわかりやすい
リモート開催を検討してほしい
講習内容が後で確認できる資料で講習を受けたかった