

令和4年度 長距離水泳記録会 アンケート集計

回収:27/配布:29

1) 長距離水泳記録会にまた参加したいですか？

1	参加したい 27	<ul style="list-style-type: none"> ・気持ち良く泳げたから。 ・練習の成果の確認が出来る。 ・日々の練習が生かせるから。 ・水泳を頑張りたい。 ・いつか800mや1500mリベンジしたいなと思っています。 ・もっと早く泳ぎたい。自分のげんかいがどれくらいなのか知りたいです。 ・長距離の記録会が他に実施されていないので。 ・一年間の練習の結果が出ました。今年より来年はより良い記録が出る様にしたい。 ・200m平泳ぎで3分きりたい。 ・自分の実力の確認になるから。 ・ふだんの練習成果が判るので参加したい。 ・体力をつけたいため。 ・自分の体力チェックとして参加しています。 ・つみ重ねて来た結果を次年に生かせるから。 ・参加して日頃の練習仲間と楽しく会える事を目標に日常をがんばりたいです。 ・自己体力の目安としている。 ・長距離はこの機会しかないの。 ・普段泳がない距離にチャレンジしたい。 ・練習する目標があるのでよかったです。 ・今回よりもっと記録をのばしたいからまた参加してみたいです。 ・日頃の体力がどの程度か知るのに大変参考になりました。楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。 ・自分の実力がわかり良いと思った。 ・楽しく泳げました。
2	参加したくない 0	

2) 今記録会に関するご意見がありましたらご記入ください。

- ・初めての参加でドキドキで過ごしていました。
- ・気持ちよく泳げた。
- ・ウォーミングアップの段階から楽しかったです。
- ・会場内が(やさしい)いい空間でした。
- ・昨年と同じくらいの記録でよかった。
- ・スタッフの対応がよかった。ウォーミングアップの時間があって良かった。
- ・はじめて200m平泳ぎの記録をしれてよかったです。
- ・プールの練習ができないので残念です。
- ・良かったです。
- ・参加者がもっと多くあると良い。
- ・引き続き大会を続けてほしいです。
- ・特にありません。

3) 次回以降に向けてのご意見がありましたらご記入ください。

- ・長距離を泳ぐ事を目標にしているので長く続けてほしいです。
- ・時間がとっても正確でしたので時間もお願いします。
- ・定期的に続けてほしい。
- ・役員、ボランティアの方々ありがとうございました。
- ・係員の皆さんにお世話になりました。
- ・今回のベストより、もっと早いベストを残したいです。
- ・記録会にも参加したいです。
- ・よろしくお願いします。
- ・頑張ります。
- ・特にありません。
- ・早くコロナウイルスが無くなり、声を出せばもっと楽しいだろうな。
- ・プールサイドの時間が南側だけなので記録会(大会)の時は、北側、南側、両側に時計が必要です。
- ・身体が持っている間寒いので、あたためる場所があればよい。

令和4年度 水泳教室Ⅱ(水慣れ・初心者・初級)アンケート

回収:11/配布:13

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	水泳への恐怖心を取り除くため	1	2	水泳の基礎基本習得や泳力向上のため	8
3	水泳を続けるためのきっかけづくり	1	4	余暇を有意義に過ごすため	7
5	健康の維持や増進	8	6	参加者との交流や親睦	2
7	その他	1			

・水が好きなので、もしかしたら水泳に興味が出るかもと参加しました。

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	9	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜日なら次の日が休みなので助かります。 ・家に帰り、夕食、ねるでタイミングが良い。 ・土曜は昼間の時間、放デイに通っているため。又は日曜日のAM中、PM1:00～が希望です。 ・時間や曜日の調整が出来たから。 ・(土)開催が良い、(日)にゆっくりできるので。時間もちょうど良い。日中別の事をすることが出来るし、家に帰ってからもニコニコでねてくれました。 ・平日は連れて来られない為
2	違う日が良い	2	<ul style="list-style-type: none"> ・もう少し早い時間だと思いました。 ・土曜日は放デイに行っているの。日曜日の明るい時間がありがたいです。

3) この教室にまた参加したいですか？

1	参加したい	11	<ul style="list-style-type: none"> ・本当は全て参加したかったのですが、色々あり半分しか参加できなかったの。次も指導のもと泳ぎたい。 ・毎週楽しみにしていて、教室へ参加するのが楽しそうだったので。 ・障がい者対象がなかなかないので。 ・無理にやらせる事もなく、1人1人に合っていたので。 ・上達が見え、本人がとても楽しんでるため。 ・本当に上手に泳げるようになりました。スタッフの教え方のたまものです。 ・とても本人が楽しく取り組んでいた。 ・近くに障がい者OKのプール教室がないので、母子一緒に入らずにいられるのも助かります。普段、運動しないので、体を動かせるこの教室は、本人も気分転換に良いみたいです。 ・障害者を対象にしているので安心 ・もう少し技能を向上させたいから。
2	参加したくない		

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	9	2	満足	2	3	普通
4	やや不満		5	不満			

・本人のやる気を引き出してくれる指導でモチベーションが上がり助かりました。
 ・本人に最適なアドバイスをしてくれて、とてもわかりやすかった。そして何よりも水泳の楽しさを教えてくれました。
 ・団体行動が苦手なため、クールダウンも取って頂けたので。
 ・先生につきっきりで指導して頂き、上達したため。
 ・本人が楽しんでおり、教え方がよいから習得につながったと感じています。感謝です。
 ・上達しました！！落ちついて習っていた。
 ・先生やお友達には、本当に良くしていただきありがたかったです。丁寧に優しく、順序だてて教えて下さり、本人も毎回、楽しみにしていましたし、楽しかったようです。
 ・毎回楽しみにしています。本人にとって最適な指導をして頂いているからだと思います。
 ・やさしく教えていただき、楽しくできたため。

5) 教室に参加してどのようなことが良かったですか？(複数回答可)					
1	水への恐怖心を取り除くことができた	1	2	水泳の基礎基本習得や泳力向上ができた	7
3	水泳を続けるためのきっかけづくりができた	2	4	余暇を有意義に過ごすことができた	6
5	健康の維持や増進ができた	6	6	参加者との交流、親睦を図ることができた	3
	その他	2			
7	<ul style="list-style-type: none"> ・いっぱい気が済むまで水にたわむれていられた。 ・本人が楽しめた。 				

6) 教室への要望やご意見がありましたらご記入ください。

- ・何でもチャレンジさせたいので水泳に限らず、参加できるものがあれば声をかけてもらいたいです。
- ・毎週行くのをとても楽しみにしていました。又参加できたらと思います。
- ・丁寧に教えて頂きありがとうございました。できる事がたくさん増えてとても喜んでいました。上手に泳げるようになりたいようなので、また参加させて頂きたいです。
- ・また機会がありましたら参加させて頂きます。
- ・初めての参加でしたが、とても有意義だと感じました。本人がとても満足していました。「泳げた」と実感できたようで毎週楽しみにしていました。
- ・またお願いしたい催しです。
- ・続けて頂きたいです。初めての参加できました。ありがとうございました。
- ・親子共々、毎週楽しく参加させていただきました。先生方には、感謝しかありません。子供1人で参加出来る教室は、本人も自信がつくし、親も少しの間、手はなれて、ゆっくりできました。
- ・継続して通える教室があるといいです。

令和4年度水泳教室Ⅲ(初級・中級)アンケート

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

配布 13部 回収 12部

1	泳力向上のため	10	2	水泳を続けるためのきっかけ作り	5
3	呼吸法が出来るようになるため	2	4	参加者との交流・親睦	4
5	余暇を有意義に過ごすため	1	6	健康の維持・増進	5
7	その他	2	・出来ることをのびたい ・少して泳げる様になりたいです。体調や孫の出産等のため4年は水に入っていませんでしたが、少しずつ水なれてきました。		

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	8	○を付けた理由をお聞かせください。 ・他の習い事との兼ね合いがちょうど良い ・月～金は孫の保育園のお迎え等があり、時間が取れません。土曜日夕方なら大変都合良いので！！ ・都合がいい。時間5:00～してもらえるといい。 ・学校休日の初日(土曜日)生活リズムにちょうどよいと思います。 ・集中してできたから。
2	違う日が良い	4	・冬期はさけていただきたい。夜の運転は怖いです。 ・平日のほうが、予定が取り安いのですが。 ・夏場、木曜日、5時～6時(明るいうちに家に帰れる時間) ・年齢のせいかわ冬の夕方水泳に向いていない。

3) この教室にまた参加したいですか？

1	参加したい	11	○を付けた理由をお聞かせください。 ・本人いわく「楽しかった～！！」のと事です。 ・泳ぎのポイントや方法を学べる。自分の泳ぎの課題がハッキリ分かる。 ・よく指導していただけるので目標である長く泳げるようになりたい。 ・本人がとても楽しく参加できていたので。 ・楽しく練習できたから。 ・障害をもっている子供の水泳教室すくないのでたいへんありがたい水泳教室です。 ・ターンのしかた、飛び込みの練習等お願いしたい。
2	参加したくない	0	
3	未記入	1	・検討中(上記の件)

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	6	2	満足	6	3	普通	0
4	やや不満	0	5	不満	0			

○を付けた理由をお聞かせください。

- ・今後はクロール・背泳ぎ以外のバタフライなども教えていただきたいです。
- ・大変に良かったと思いますが、レッスン時間が不足していると思います。
- ・個々の指導が適切でとてもよく解りました。とても楽しく参加することができました。
- ・ていねいに分析して悪いところを指導して直していただけ。理ずめの説明が良かった。
- ・いつもていねいに指導していただき、助かります。泳ぎの方はまだまだですが、本人が楽しんでとりくめるよう声をかけてくださったり、ほめてくださるので自己肯定の場につながっていると思います。
- ・自己流で始めた水泳なので、きちんとした指導を一度も受けておりませんので、大変参考になりました。(3)の設問にも該当します)
- ・いろいろな基本を教えていただいた。(準備運動、キック、スカーリング)
- ・てあつい適切な指導を受けている。
- ・基礎を分かりやすく学べた。

5) 教室に参加してどのようなことが良かったですか？(複数回答可)

1	泳力向上へとつながった	10	2	水泳を続けるためのきっかけ作りになった	5
3	呼吸法を習得できた	3	4	参加者と交流・親睦が図れた	5
5	余暇を有意義に過ごすことが出来た	3	6	健康の維持・増進が図れた	4
<p>その他 4</p> <p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ・細かく丁寧に指導していただき、又お友だちもできてとても良かったです。なかなかバランスよく浮くことができずに泳げなかった背泳ぎができるようになってよかったです。ありがとうございました。 ・自分でも時間を作って練習したいと思いました。 ・前より少し早く泳げるようになった気がする。 ・本人の自信につながった。 ・第5回のバタ足に伴う骨盤後傾の実践が特によかった。 					

6) 教室への要望やご意見がありましたらご記入ください。

- ・ぜひ今後は、通年の教室にして下さい。
- ・このような中級レッスンを年に2~3回実施できませんか？ご検討お願いいたします。年齢制限65才→60才以上に変更。大変楽しくやれました。本当にありがとうございました。
- ・有料でも参加したいと思えるくらい個々に合わせて移動して下さって感謝の気持ちでいっぱいです。できたら通年このような教室があると大変嬉しいです。ボランティアさんも優しく、教室で皆さんにお会いするのが楽しみでした。次回も機会がありましたら是非参加させていただきたいです。
- ・水泳教室ありがとうございました。上手になったかならなかったかは別として、楽しく参加させていただきました。
- ・各泳法をもっと丁寧に教授いただきたい。記録会との連動はなくていいのでは！
- ・今後も参加希望しております。(中級…等。初級…等)
- ・基礎を改めて確認したいので、今回のメニューを次回もお願いいたします。