

令和5年度 プラザ利用者アンケート集計結果報告(1月)

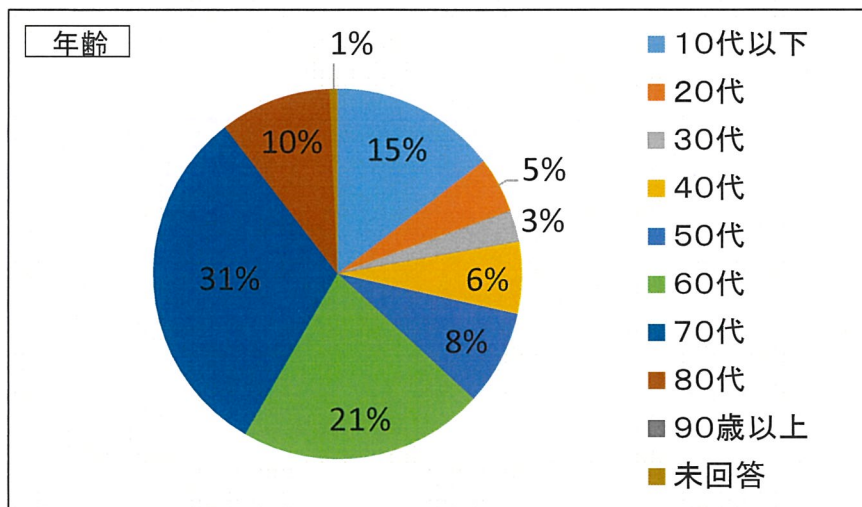
配布200枚／ 回収144枚／ 未回収 56枚／ 回収率72%

1. ご本人に関すること

(1) 年齢について

年齢	人数
10代以下	21
20代	7
30代	4
40代	9
50代	12
60代	31
70代	45
80代	14
90歳以上	0
未回答	1

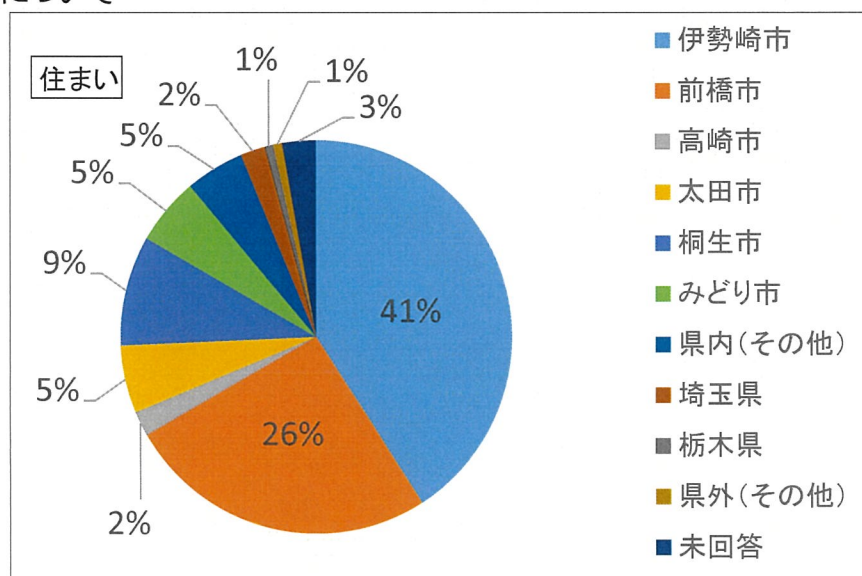
144



(2) お住まいの市町村または県について

住まい	人数
伊勢崎市	59
前橋市	37
高崎市	3
太田市	8
桐生市	13
みどり市	8
県内(その他)	7
埼玉県	3
栃木県	1
県外(その他)	1
未回答	4

144

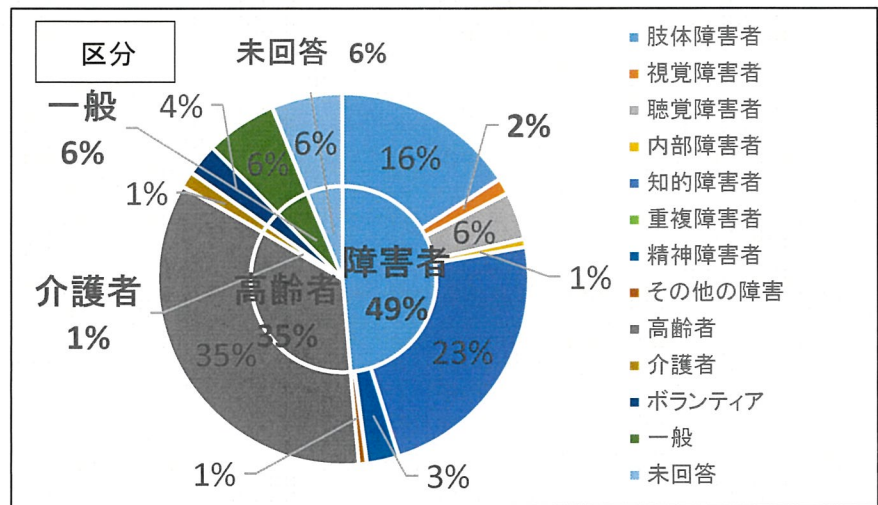


※0%はグラフ非表示

(3) 区分等について

	区分	人数
障害者 63	肢体障害者	23
	視覚障害者	2
	聴覚障害者	6
	内部障害者	1
	知的障害者	33
	重複障害者	0
	精神障害者	4
	その他の障害	1
高齢者		50
介護者		2
ボランティア		4
一般		9
未回答		9

※複数回答有り 144

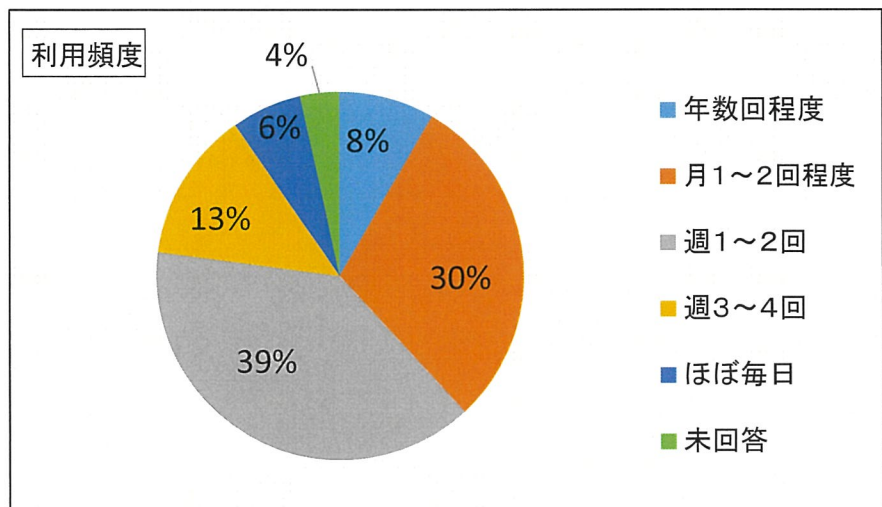


※0%はグラフ非表示

(4) プラザの利用頻度について

利用頻度	人数
年数回程度	12
月1~2回程度	43
週1~2回	56
週3~4回	19
ほぼ毎日	9
未回答	5

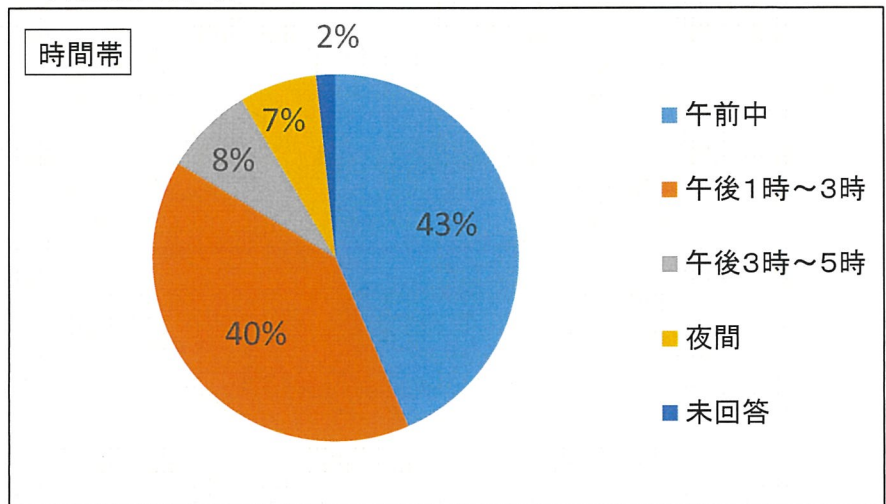
144



(5) 主にプラザ利用時間帯について(複数回答可)

時間帯	人数
午前中	77
午後1時~3時	71
午後3時~5時	14
夜間	12
未回答	3

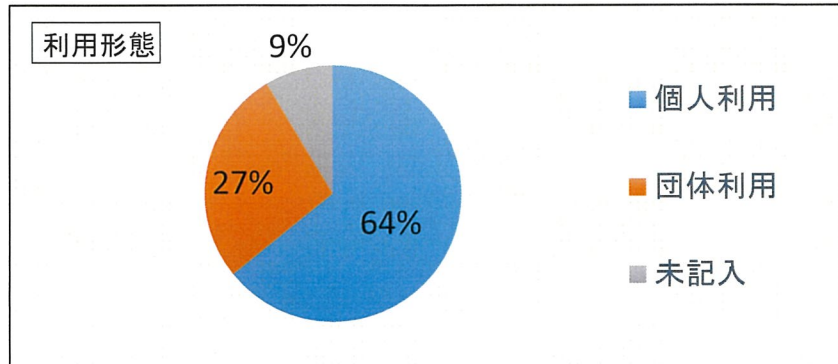
177



2. プラザ利用に関すること

(1) プラザの利用形態について

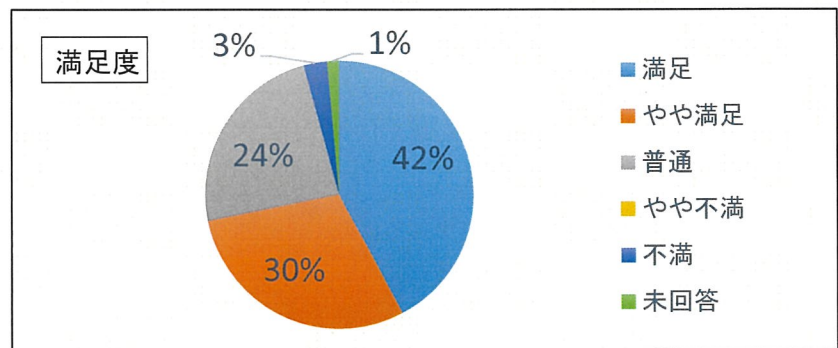
利用形態	人数
個人利用	97
団体利用	41
未記入	13
	151



(2) ご利用する施設の満足度について(複数回答可)

① プール

満足度	人数
満足	30
やや満足	21
普通	17
やや不満	0
不満	2
未回答	1
	71



※0%はグラフ非表示

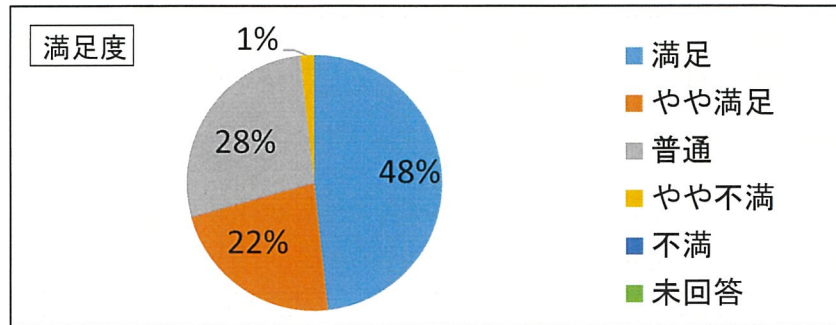
<理由等>

- ・手すりがプールサイドにあるといいと思う。
- ・ドライヤー、水着の脱水機がない。
- ・シャンプーができれば100%満足。
- ・動き方、泳ぎ方などを教えてもらえる。
- ・職員さんの対応がたいへん良い。
- ・毎回さわやかに満足して幸せに利用させていただいています。
- ・4時過ぎると泳ぐコースが少ないのが不満。
- ・ドライヤーができる所があると良い。(寒い時期のみ)
- ・施設内もわかり易い。

②体育室

満足度	人数
満足	28
やや満足	13
普通	16
やや不満	1
不満	0
未回答	0

58



※0%はグラフ非表示

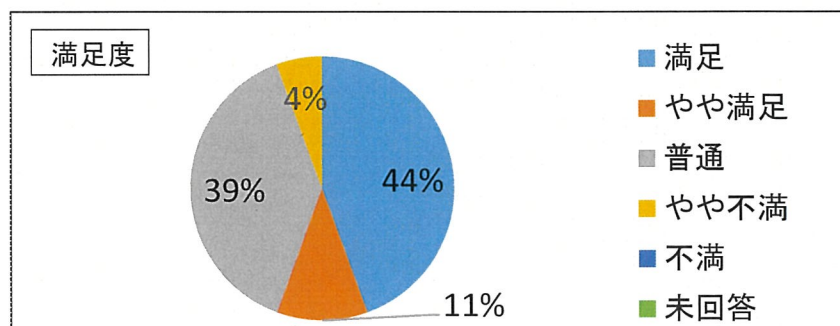
<理由等>

- ・照明がちょっと暗い。
- ・照明が暗い。
- ・うす暗いので球が見えづらい時がある。
- ・冷暖房ありで快適に運動できて良いです。
- ・個人練習日を増してほしい。土日が使えない。

③トレーニング室

満足度	人数
満足	16
やや満足	4
普通	14
やや不満	2
不満	0
未回答	0

36



※0%はグラフ非表示

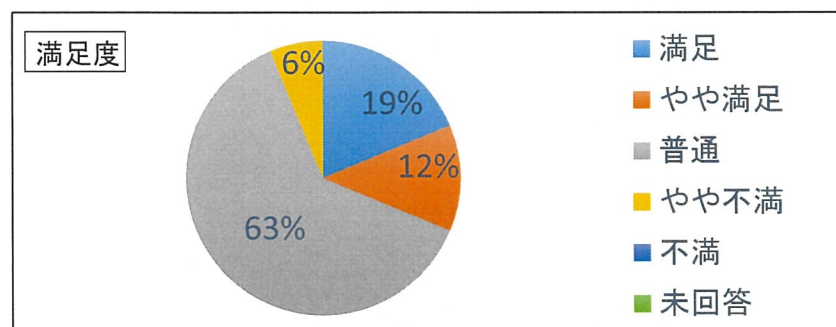
<理由等>

- ・設備が多い。
- ・ランに特化したマシンが希望

④グラウンドゴルフ

満足度	人数
満足	3
やや満足	2
普通	10
やや不満	1
不満	0
未回答	0

16



※0%はグラフ非表示

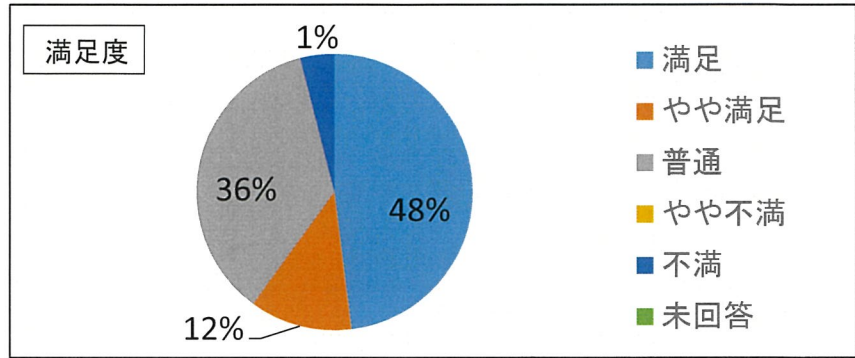
<理由等>

- ・コート 50m、30mほしい。

⑤アーチェリー場

満足度	人数
満足	12
やや満足	3
普通	9
やや不満	0
不満	1
未回答	0

25



※0%はグラフ非表示

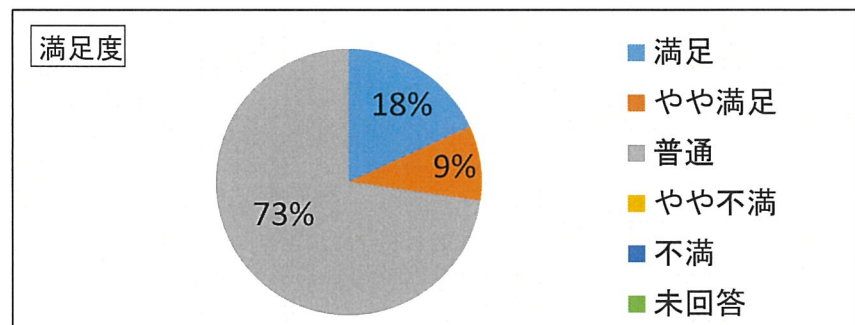
<理由等>

- ・自由で支援可。
- ・やっている人や職員さんが優しくアドバイスしてくれる。
- ・職員の皆さん親切です。他の利用者もフレンドリー。

⑥テニスコート

満足度	人数
満足	2
やや満足	1
普通	8
やや不満	0
不満	0
未回答	0

11



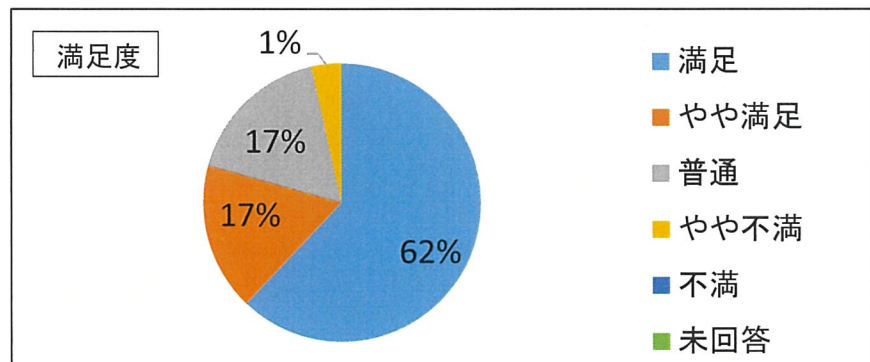
※0%はグラフ非表示

<理由等>

⑦陸上競技場

満足度	人数
満足	18
やや満足	5
普通	5
やや不満	1
不満	0
未回答	0

29



※0%はグラフ非表示

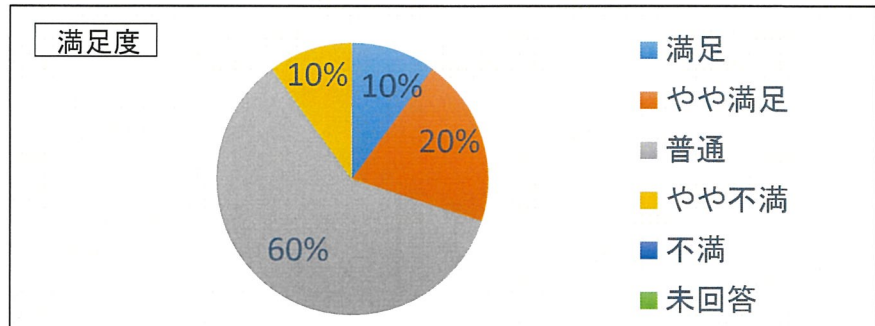
<理由等>

- ・雨の時はすべりやすい。

⑧その他施設(会議室・和室・2階ギャラリー・1階ラウンジ)

満足度	人数
満足	1
やや満足	2
普通	6
やや不満	1
不満	0
未回答	0

10

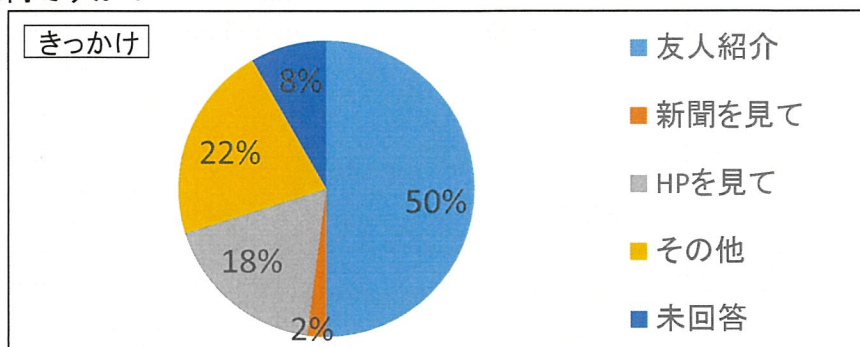


<理由等>

・エアコンがついていない時がよくある。

(3) プラザを利用するきっかけは何ですか？

満足度	人数
友人紹介	72
新聞を見て	3
HPを見て	26
その他	31
未回答	12
	144

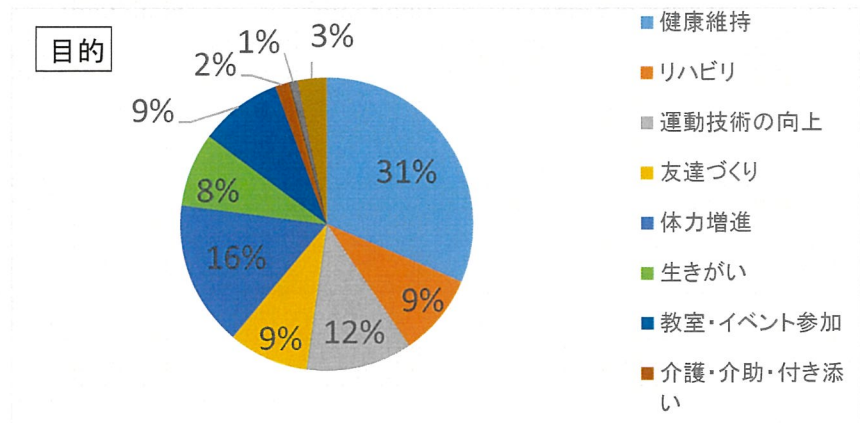


<その他>

- ・ロコミ
- ・障害者卓球協会
- ・卓球大会
- ・市民体育館の休館から
- ・知人
- ・忘れた。(援護寮はばたき?)
- ・20数年前のことなので定かではありません。
- ・以前もお世話になることがありました。今回、お世話になっている所が補修の為。
- ・群馬ポッチャ協会を通じて。
- ・リハビリの先生より
- ・主人のリハビリ
- ・リハビリ
- ・紹介
- ・最初のきっかけは忘れました。
- ・ボランティア
- ・Lineを見て。
- ・学校
- ・広報
- ・チラシ
- ・かぞく
- ・母が利用経験があり

(4) プラザを利用する目的について(複数回答可)

目的	人数
健康維持	100
リハビリ	29
運動技術の向上	37
友達づくり	28
体力増進	51
生きがい	26
教室・イベント参加	29
介護・介助・付き添い	5
その他	3
未回答	10



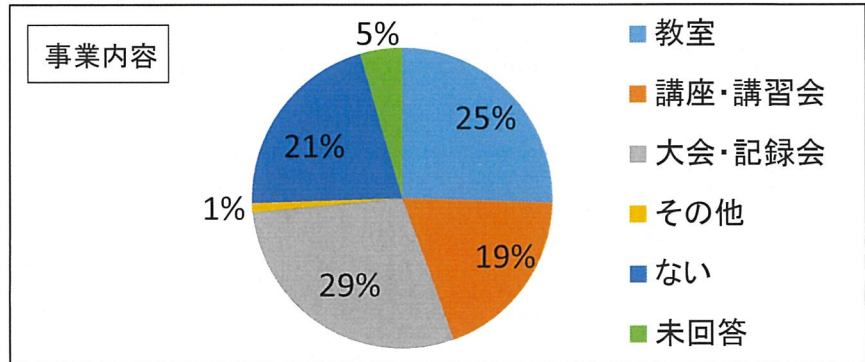
318

3. 事業に関すること

(1) どのような事業に参加したことがありますか？(複数回答可)

事業内容	人数
教室	51
講座・講習会	38
大会・記録会	58
その他	2
ない	42
未回答	9

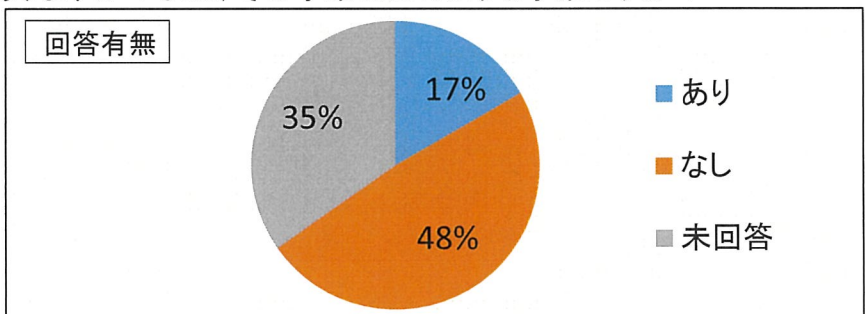
200



(2) これから参加したい教室等ありますか？また、その事業はどのような事業ですか？

事業内容	人数
あり	24
なし	70
未回答	50

144



<参加したい教室>

- ・水泳を初めから習いたい。
- ・トレーニング室
- ・アスリートの指導と講習
- ・ふれあい祭
- ・レッスン
- ・水泳教室
- ・水泳教室
- ・水泳
- ・プール教室
- ・食事(食生活)について
- ・将棋大会
- ・プール関連
- ・スイミングレッスン
- ・リハビリ(体育室)
- ・卓球
- ・生活習慣病、健康管理
- ・今回参加している水泳教室
- ・水泳教室 6月からのもの

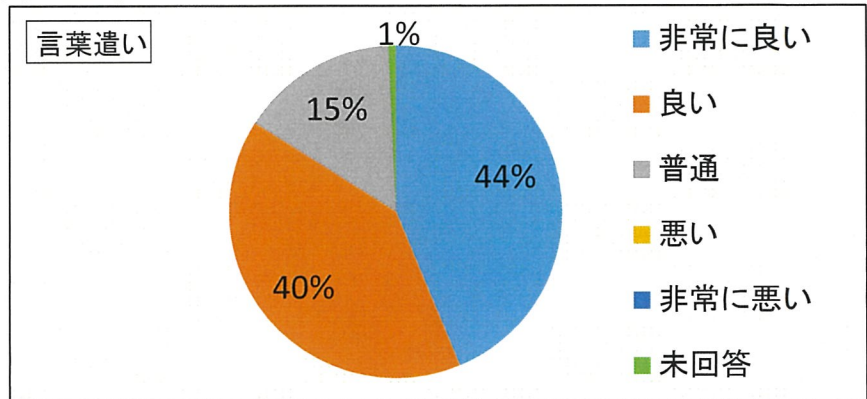
- ・子供の運動教室
- ・水泳教室を継続的にやってほしい
- ・初心者クラスのプール教室
- ・陸上教室
- ・プール

4. 職員に関すること

(1) 職員の言葉遣いについてお聞きします。

満足度	人数
非常に良い	63
良い	58
普通	22
悪い	0
非常に悪い	0
未回答	1

144



※0%はグラフ非表示

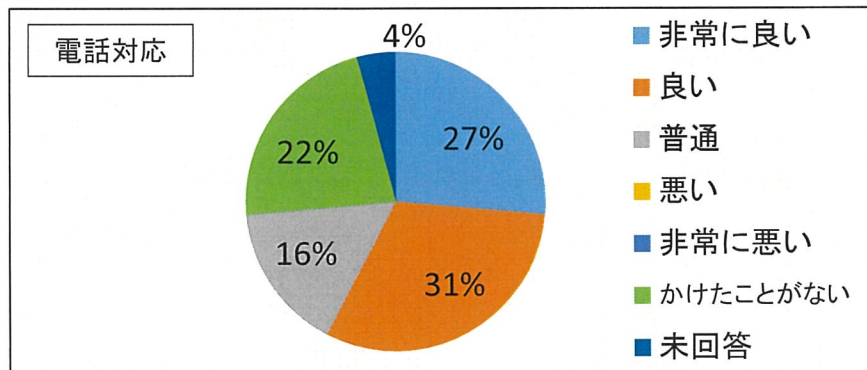
理由等

- ・いつも気持ち良く利用できる。
- ・職員に差があるが、おしなべて良い。
- ・わかりやすい
- ・優しく、親切

(2) 電話の対応についてお聞きします。

満足度	人数
非常に良い	38
良い	45
普通	23
悪い	0
非常に悪い	0
かけたことがない	32
未回答	6

144



※0%はグラフ非表示

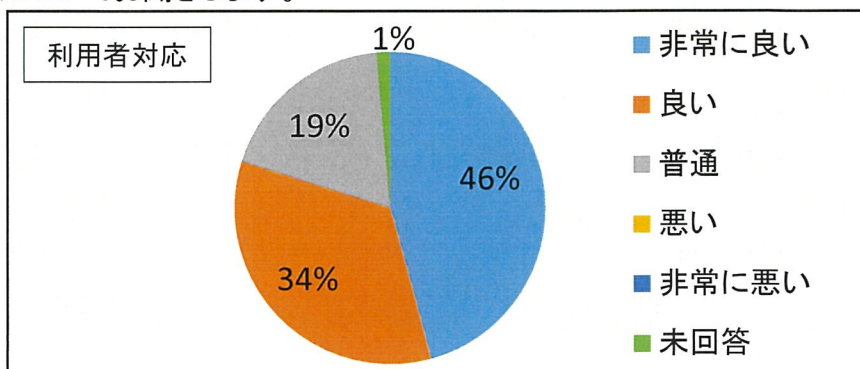
理由等

- ・親切でていねいでした。

(3)利用者に対する職員の対応についてお聞きます。

満足度	人数
非常に良い	66
良い	49
普通	27
悪い	0
非常に悪い	0
未回答	2

144



※0%はグラフ非表示

<理由等>

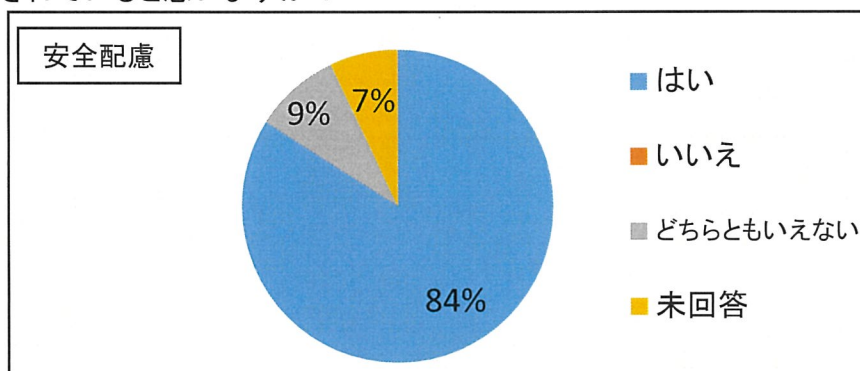
- ・説明がわかりやすい。(トレーニング)
- ・ていねいな対応してくれる。
- ・名前をよんでくれるので親しみを感じる。
- ・いろいろたすけてもらいました。
- ・常にていねいに対応している。
- ・笑顔で対応してくれる。
- ・優しく、親切
- ・以前より向上した感じがします。

5. 安全管理について

(1)プラザの施設は安全に配慮されていると思いますか？

安全配慮	人数
はい	121
いいえ	0
どちらともいえない	13
未回答	10

144



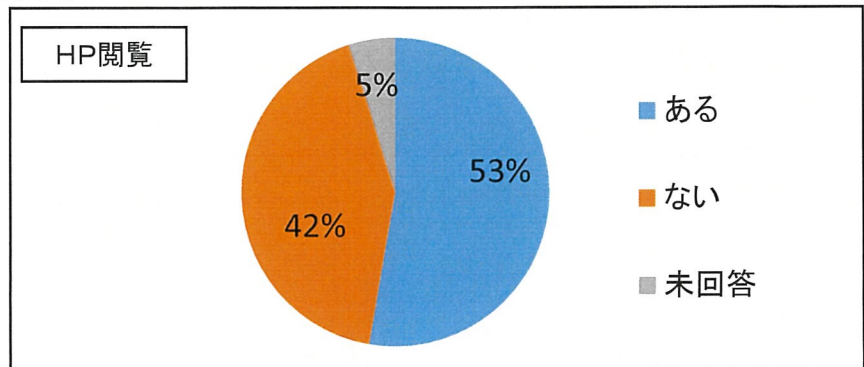
<理由等>

- ・常に職員さんがどこかでみている。(安全等の観察)
- ・感染症対策や見守り。
- ・プールでは監視員が3人いる。
- ・プールで事故者が出た際、その対応に職員が集中する為、他の人に目が届かない為、全員プールから上げていた。
- ・安全講習会の開催や職員の安全意識が高い。
- ・良くわからない。
- ・利用して間もないので、わかりません。
- ・スペースが確保されている。(余裕がある)

6. ホームページについて

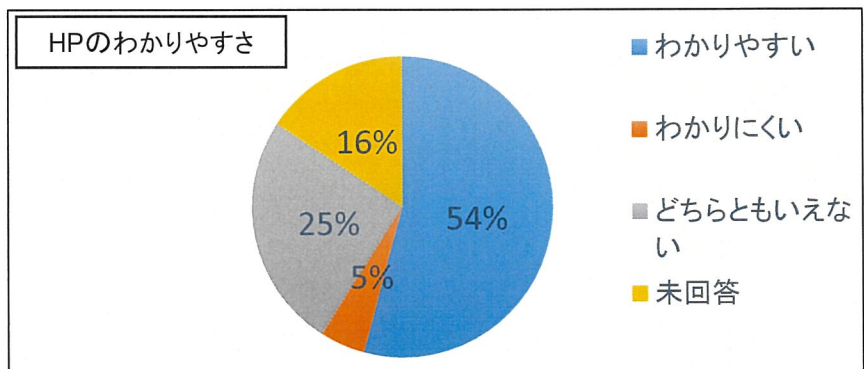
(1) ホームページを見たことがありますか？

閲覧	人数
ある	76
ない	61
未回答	7
	144



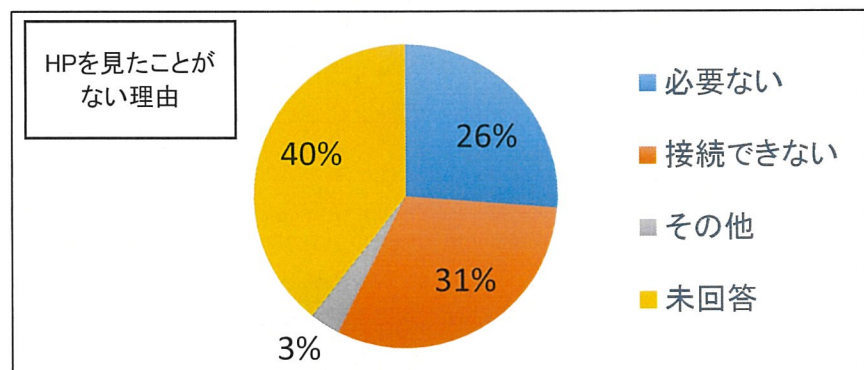
(2)①(1)で「ある」と答えた方

わかりやすさ	人数
わかりやすい	45
わかりにくい	4
どちらともいえない	21
未回答	13
	83



②(1)で「ない」と答えた方

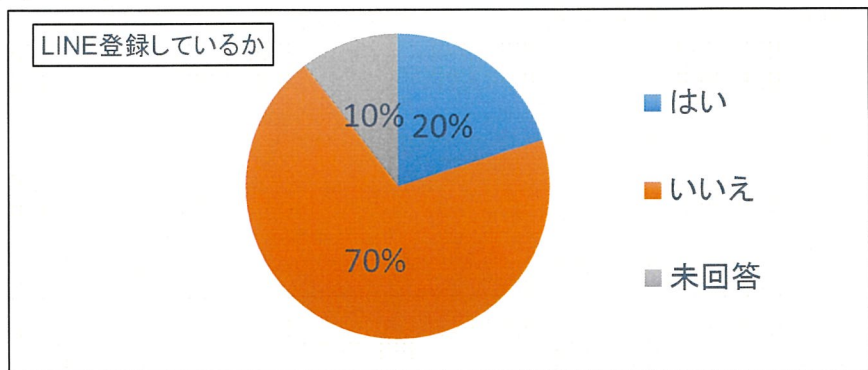
理由	人数
必要ない	16
接続できない	19
その他	2
未回答	24
	61



<その他>
そもそもみない

(3) プラザをLINE登録していますか？

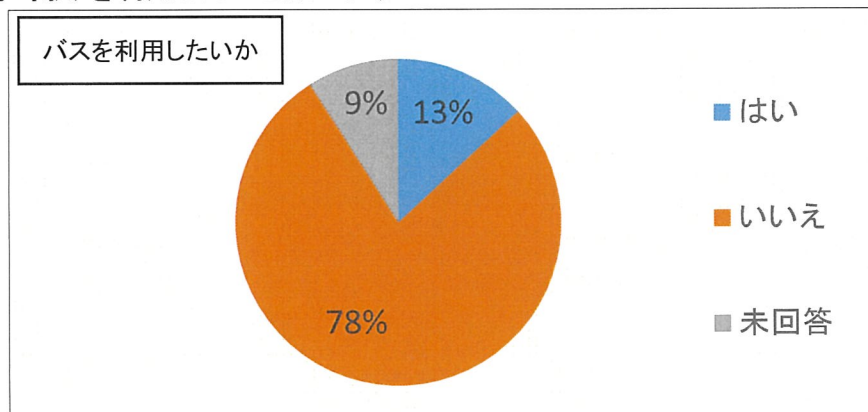
LINE登録	人数
はい	29
いいえ	100
未回答	15
	144



7. プラザバスに関する事

(1) プラザバス(プラザ⇔JR伊勢崎駅)を利用したいと思いますか？

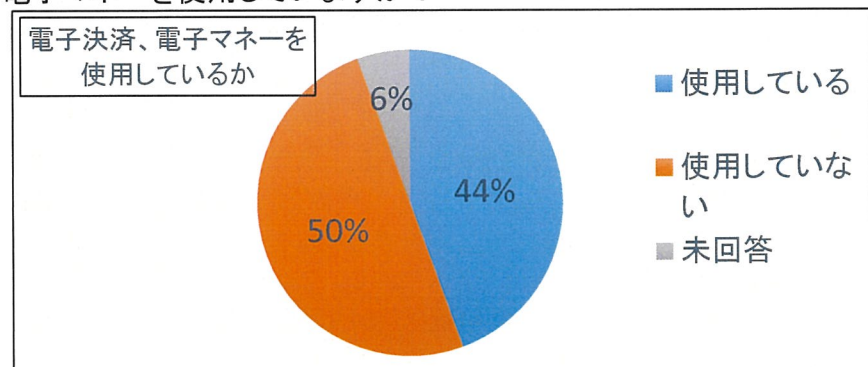
利用したいか	人数
はい	19
いいえ	112
未回答	13
	144



8. 電子決済・電子マネーに関する事

(1) 日常生活の中で電子決済、電子マネーを使用していますか？

使用しているか	人数
使用している	64
使用していない	72
未回答	8
	144

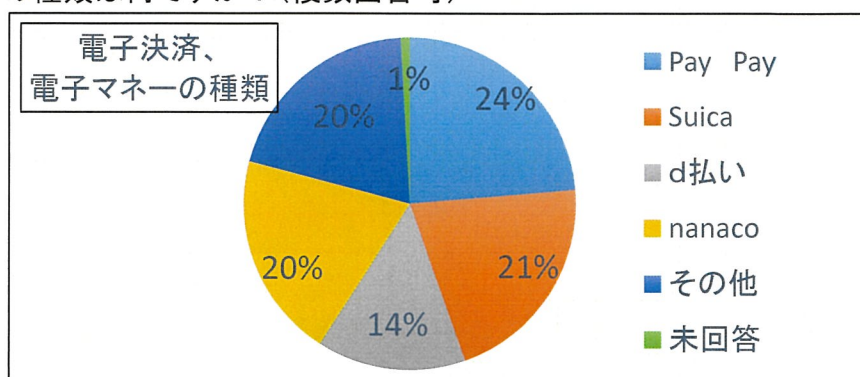


(2)(1)で「使用している」と答えた方

その電子決済、電子マネーの種類は何ですか？(複数回答可)

種類	人数
Pay Pay	26
Suica	23
d払い	16
nanaco	22
その他	22
未回答	1

110



<その他>

- ・Quic pay
- ・iD
- ・クレジットカード
- ・楽天pay
- ・aupay
- ・Edy
- ・地域通貨

9. その他(意見・要望)

- ・年末年始の休館が長すぎる。一週以内を希望。
- ・いつもお世話になりありがとうございます。
- ・今後ともよろしく願います。
- ・職員すべての方 対応態度非常に良い。従って施設もきれいに一層思える。
- ・テニス教室、バスケットボール教室など初心者むけの教室があるとうれしいです。
- ・今後、健康状態の変化が悪くなった時でも利用できるよう相談にのってほしい。
- ・トレーニング室は静かです。隣の体育室の喚声、騒音がよく聞こえるので間にある戸をしめるか、BGMを流すとかして欲しいです。
- ・無理だと思いますが、プールの更衣室近辺に体重計があれば最高ですが。
- ・プールで遊泳コース完泳コースが一人しか利用していなくても右側通行をしてもらいたい。真ん中で泳いでいられると途中から入りにくい。
- ・ヨガ教室を開いてもらいたい。
- ・トレーニング方法や指導。
- ・障害者も有料にする。
- ・一般と高齢者の料金の値上げ。
- ・利用料を施設の維持費に少しでも充てられるように利用者負担を高める。
- ・過去20数年間(腰痛のため6カ月間ほど休みましたが)ほとんど毎日プールにお世話になっています。ペースメーカーを装着してからずっとです。受付係の皆さんににっこり笑顔で迎えられると心温まる思いがして、うれしくなります。いつの間にか係の方の名前も覚えてしまっています。プールでは指導係の笑顔でむかえられ、安心してプールに入れます。帰りがけには、これまた笑顔でお気をつけて一言添えて見送ってくれる素晴らしい係の方もおいでです。今日も来てよかったという気分になります。(長時間話すことはありません)プールの係の皆さんのほとんどの姓名も覚えています。あの～と話しかけるより姓で呼びかける(必要時に)方が安心していられます。こうして温かく迎えられ幸せな気持ちで帰れるのは、ひとえに館長(所長?)さんをはじめ、職員の皆さん全員の心遣い(指導方針)の下でなされておられると深く感謝しています。これから先もまだ利用させていただきますので、よろしくご指導くださるようお願いいたします。アンケートに記入することで日頃の感謝の気持ちを伝える機会を与えてくださって有難うございました。
- ・有りがたく利用させていただいております。
- ・プール更衣室入口に椅子(現状で1つ有る)2つ目を！
- ・駐車場について。団体利用でも車いすの利用者は入り口前の車いすマークの駐車場スペースを利用可能にしてほしいです。団体用のエリアは車いす専用の駐車スペースがないので駐車するのがいつも大変です。入り口前の駐車スペースはいつもほとんど車がとまっていなくて、空いているのでとてももったいないです。雨の日や風が強い日は特に大変です。
- ・利用券発行を現金だけでなくプリペイド方式や電子マネー支払いを要望。
- ・他の施設でプールを利用していますが、時々今後もお世話になりたいと思っております。
- ・トレーニング器具の更新を検討して頂きたい。
- ・職員のみな様には親切にいただき心からお礼いたします。本日はプール施設を初利用させていただきましたがとても対応が有難かったです。

- ・1月30日医事相談を受けさせていただきました。懇切丁寧な指導聞きましてプラザでのリハビリに目標が出来ました。今後も宜しくお願いします。
- ・特になし
- ・我家からプラザまで自転車で40分かかることが、利用のブレーキになっていましたが、、、。今回水泳講座を受講して、親近感が増し、親切で同じ時間を一緒に過ごす事が、理解を深めることにつながっているようにも感じます。中級講座熱意ある指導に感謝です。
- ・いつも大変お世話になっております。コロナが落ち着いて再活動できるようになって嬉しいです。まだ、自分で運転して行かれていますが、この先を考えるとプラザバスの停車場所を何カ所か設置していただけると、もう少し通いたいで助かります。ご検討よろしくお願ひいたします。
- ・細かい事まで気が付いてありがたい。
- ・アーチェリーの道具が不備(故障)になったとき、どこに相談すれば良いのかわからない。(細かい部分の手配や修理が必要になった場合)
- ・ダンス教室をしてほしいです。ありがとうございました。
- ・親子運動教室がとても楽しいです。いつもありがとうございます。
- ・様々な企画をして頂き、本人喜んで期待しています。テニスコートでテニスをプレイしたいと何度か試みましたが予約がうまっています。今後ともよろしくお願ひします。
- ・1F女子トイレが狭いので、もう少し広くなると使い易いです。
- ・いつも楽しく活動させてもらっています。ありがとうございます。(母)
- ・駐車場の置き場がわかりづらい、車幅が狭いと思います。
- ・教室のなかで生徒達が自発的に取り組んでいる姿を見ていると、とても気持ち良く、いい教室だと思います。
- ・体育館の個人使用を増して頂きたい週2回位。半面あいている所。

【考察】

本人に関すること

この結果60歳代、70歳代の方が多く伊勢崎市、前橋市に住んでいる方が半数以上となりプラザ近隣の方が多いということが分かる。また、区分については障害者が49%、高齢者が35%で、プラザ設置目的に合った方の利用が多い結果となった。利用頻度について週1~2回が最も多く38%、次いで月1~2回程度が30%という結果となった。利用時間については、午前中が最も多く43%、次いで午後1時~3時が40%となった。プラザ利用の多くの方は屋外が明るい時間帯に利用することが分かる。

プラザに関すること

個人利用が64%となったが、団体利用の方も27%と多くなってきていることが分かった。

施設満足度について

プール

普通以上の方が96%になった一方不満が1%。「シャンプーを使用したい」「ドライヤーを使用できる場所があると良い」とあるが、シャワーは各更衣室に3か所しかなく、1人の方が長時間

使用すると待ち時間が長く、障害で待てない方や、体幹機能障害の方がいるのでご理解いただけるよう掲示物で周知したい。また、ドライヤーは設置済みのため設置場所が分かるよう掲示したい。

体育室

普通以上の方が99%となったが「照明がちょっと暗い」などの声があった。

2026年にLEDとなることからもうしばらく利用者に理解していただけるよう周知したい。

トレーニング室

96%の方に普通以上の回答をいただいた。

グラウンドゴルフ

94%の方に普通以上の回答をいただいた。6%(1名)の方に「長い距離のコースを設置してほしい」と要望があったが長い距離も設置している。

アーチェリー場

99%の方に普通以上の回答をいただいた。1%(1名)の方が不満という結果となったが理由の記載がなく不明。

テニスコート

100%の方に普通以上の回答をいただいた。

陸上競技場

99%の方に普通以上の回答をいただいた。1%(1名)の方がやや不満という結果となり「雨の日に滑りやすい」という理由。少数の職員で競技場をきれいにすることに限界があるので県に相談し検討したい。

その他

90%の方にふつう以上の回答をいただいた。10%(1名)の方がやや不満という結果となり「エアコンがついてない時がある」という理由のため使用时には気をつけていきたい。

プラザを利用するきっかけ

友人の紹介が50%となり、次いで26%の方がHPを見てという結果となった。今後もHPや新聞等で広報をしてたくさんの方に利用していただきたい。

プラザを利用する目的

複数回答であるが、31%の方が健康維持、16%の方が体力増進、12%の方が運動技術の向上という結果となった。コロナが5類になり友達づくりなどの目的で利用していることも分かった。

事業に関すること

事業参加の可否について73%の方がプラザの事業に参加したことがあり、21%の方がいないという回答となった。どのような事業に参加したいかという質問に対し、水泳教室が最も多く「アスリート指導や講習」「食生活について」などの意見があった。

職員に関すること

職員の言葉使い、電話対応について、すべて普通以上の回答をいただいた。今後も継続していきたい。

安全管理に関すること

84%の方に安全に配慮されていると回答をいただいた。「プールに監視員が3人いる」「プール事故の際、利用者を全員プールからあげて事故対応に集中していた」などの理由となっている。

ホームページに関すること

53%の方がHPを見たことがあると回答をいただいた。一方で、見る必要がない、接続できないという理由の方もいた。LINE登録について登録している方は20%という結果となった。たくさんの方に登録していただけるよう広報していきたい。

バスに関すること

バスを利用したいと思う方が13%いることが分かった。現在週1回(土曜日)に定期運航しているがほぼ乗車がないためしっかりと周知していきたい。

電子決済・電子マネーについて

日常生活の中で電子決済・電子マネーを利用している方は13%で使用していない方が78%という結果となった。PayPayやSuicaの使用が多いことが分かった。

令和5年度 群馬県立ふれあいスポーツプラザ 利用者アンケート（下期）結果報告

1 利用者アンケート

配付期間：令和6年1月28日（日）～2月18日（月・祝）

配布方法：プラザ各施設に無作為で配付

配布200枚／ 回収144枚／ 未回収56枚／ 回収率72%

2 事業アンケート（6事業）

(1) ワンポイントレッスン 月1回

配布5枚／ 回収5枚／ 回収率100%

配布3枚／ 回収3枚／ 回収率100%

配布6枚／ 回収6枚／ 回収率100%

配布9枚／ 回収8枚／ 回収率88%

配布5枚／ 回収5枚／ 回収率100%

配布5枚／ 回収4枚／ 回収率80%

配布2枚／ 回収2枚／ 回収率100%

配布1枚／ 回収1枚／ 回収率100%

配布2枚／ 回収2枚／ 回収率100%

配布2枚／ 回収2枚／ 回収率100%

配布3枚／ 回収3枚／ 回収率100%

(2) ボッチャ体験 9月2日(土) 9日(土)16日(土) 全3回

配布27枚／ 回収26枚／ 回収率96%

配布36枚／ 回収22枚／ 回収率61%

配布25枚／ 回収17枚／ 回収率68%

(3) ボッチャ交流試合 10月7日(土)

配布42枚／ 回収22枚／ 回収率52%

- (4) 障害児親子運動教室 6月～9月 月1回
配布12枚／ 回収12枚／ 回収率100%
- (5) アーチェリー大会 10月22日(日)
配布32枚／ 回収26枚／ 回収率81%
- (6) アーチェリー場利用安全講習会 11月19日(日)
配布19枚／ 回収19枚／ 回収率100%
- (7) 長距離水泳記録会 12月17日(日)
配布24枚／ 回収21枚／ 回収率87%
- (8) 中級者水泳教室 1月13日(土)～2月17日(土) 毎週土曜日 全6回
配布13枚／ 回収12枚／ 回収率92%
- (9) 健康講座 3月14日(木)
配布33枚／ 回収22枚／ 回収率66%

内容:何でも可 配布:5枚 回収:5枚

令和5年度 ワンポイントレッスン(水泳) アンケート 10月20日

教室に参加いただきありがとうございました。今後の参考とさせていただきたく、次のアンケートにご協力よろしく申し上げます。事業に参加して感じたことをご記入ください。

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	余暇を有意義に過ごすため	2	健康の維持や増進のため	3	
3	泳力向上のため	5	4	水泳を続けるきっかけ作りのため	1
5	その他 []				

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	3	○を付けた理由をお聞かせください。 ・金曜は来られない時もある ・午前中
2	違う日が良い	1	
3	その他	1	

3) この事業にまた参加したいですか？

1	参加したい	5	○を付けた理由をお聞かせください。 ・さまざまなアドバイスをもらえる。 ・毎週でもやってほしい
2	参加したくない		

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	5	2	満足	3	普通
4	やや不満		5	不満		

○を付けた理由をお聞かせください。

・これから長く続けたいので、基本的につけたいと考えている。それにぴったりと当てはまる指導をいただいた。

5) 内容はいかがでしたか？

1	大変満足	4	2	満足	1	3	普通
4	やや不満		5	不満			

○を付けた理由をお聞かせください。

・ポイントをわかりやすく、教えてもらった。

6) 要望やご意見がありましたらご記入ください。

・月に1回は実施してほしいです。

ご協力ありがとうございました。

内容 ビデオ撮影・解説

配布:3 回収:3

令和5年度 ワンポイントレッスン(水泳) アンケート 11月24日

教室に参加いただきありがとうございました。今後の参考とさせていただきたく、次のアンケートにご協力よろしくお願ひします。事業に参加して感じたことをご記入ください。

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)					
1	余暇を有意義に過ごすため	2	健康の維持や増進のため 2		
3	泳力向上のため 2	4	水泳を続けるきっかけ作りのため		
5	その他 []				
2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？					
1	今回と同じで良い 2	○を付けた理由をお聞かせください。 ・参加しやすい時間でした。 ・木曜日希望。 ・時間的にちょうど良いと思います。			
2	違う日が良い 1				
3	その他				
3) この事業にまた参加したいですか？					
1	参加したい 3	○を付けた理由をお聞かせください。 ・ふだんは見られない姿を見られて大変参考になり良かったです。 ・泳げるようになりたいから。 ・どのような泳ぎをしているのか知りたくて			
2	参加したくない				
4) 指導方法等はいかがでしたか？					
1	大変満足 3	2	満足	3	普通
4	やや不満	5	不満		
○を付けた理由をお聞かせください。 ・わかり易く説明して、いただくすごく良かったです。 ・ポイントを良く教えてもらえた。 ・ビデオ撮った後にも指導していただきありがとうございます。					
5) 内容はいかがでしたか？					
1	大変満足 3	2	満足	3	普通
4	やや不満	5	不満		
○を付けた理由をお聞かせください。 ・③・④に書いた通りです。 ・水中カメラで撮ってもらったので、解かりやすかった。 ・知らない所が知れて良かったです。					
6) 要望やご意見がありましたらご記入ください。					

ご協力ありがとうございました。

令和5年度 ワンポイントレッスン(水泳) アンケート 12月22日

教室に参加いただきありがとうございました。今後の参考とさせていただきます。次のアンケートにご協力よろしくお願ひします。事業に参加して感じたことをご記入ください。

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	余暇を有意義に過ごすため 1	2	健康の維持や増進のため 2
3	泳力向上のため 1	4	水泳を続けるきっかけ作りのため 3
5	その他 1 リハビリ		

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い 4	○を付けた理由をお聞かせください。 ・曜日は平日で都合がよいです。・現行のままでOK ・木曜日希望が早く帰宅出来るので ・ちょうど良いと思います。 ・水・金と来た日に参加したい ・時間は早い時間(1時10分)だったらなおよかったです。自転車で来るため
2	違う日が良い 1	
3	その他 1	

3) この事業にまた参加したいですか？

1	参加したい 6	○を付けた理由をお聞かせください。 ・個別レッスンがあるため、聞きたいことが聞ける。 ・特に泳力向上 ・色々教えてもらえる(自分では知らなかった事) ・具体的な例えでの指導がとても分かりやすかったです ・的確なアドバイスをして頂きありがとうございます。
2	参加したくない	

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足 4	2	満足 2	3	普通
4	やや不満	5	不満		

○を付けた理由をお聞かせください。

- ・力を抜くのがわからなかったのですが、実例を見せて頂きながら、とても分かりやすかったです。
- ・指導方法も無理のない様にお声がけを頂きありがとうございました。
- ・一つ一つの言葉がイメージしやすくスッと入ってきました。
- ・細かくお話しをしていただきました。今後はいかして続けたいと思います。・楽しく出来たので
- ・全体レッスンも個別レッスンも知らないことばかりで大変有意義なレッスンでした。

5) 内容はいかがでしたか？

1	大変満足 4	2	満足 2	3	普通
4	やや不満	5	不満		

○を付けた理由をお聞かせください。

- ・3・4と重複
- ・先生のレッスンとてもよかったです。お世話になりました。又よろしくお願ひします。

6) 要望やご意見がありましたらご記入ください。

ご協力ありがとうございました。

令和5年度 ワンポイントレッスン(水泳) アンケート

教室に参加いただきありがとうございました。今後の参考とさせていただきたく、次のアンケートにご協力よろしくお願ひします。事業に参加して感じたことをご記入ください。

令和6年1月25日

配布9枚:回収8枚 担当 藺田

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	余暇を有意義に過ごすため	5	2	健康の維持や増進のため	4
3	泳力向上のため	3	4	水泳を続けるきっかけ作りのため	2
5	その他 []				

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	8	○を付けた理由をお聞かせください。 []
2	違う日が良い		
3	その他		

3) この事業にまた参加したいですか？

1	参加したい	8	○を付けた理由をお聞かせください。 []
2	参加したくない		

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	8	2	満足	3	普通
4	やや不満		5	不満		
○を付けた理由をお聞かせください。 [・とてもよかった。またお願いしたい。]						

5) 内容はいかがでしたか？

1	大変満足	8	2	満足	3	普通
4	やや不満		5	不満		
○を付けた理由をお聞かせください。 [・イメージのつきやすい教え方で、とても良かったです。]						

6) 要望やご意見がありましたらご記入ください。

[・若い先生に教えられ元気が出ました。]

ご協力ありがとうございました。

令和5年度 ワンポイントレッスン(水泳) アンケート

教室に参加いただきありがとうございました。今後の参考とさせていただきたく、次のアンケートにご協力よろしくお願ひします。事業に参加して感じたことをご記入ください。

令和6年2月8日 担当 中島 配布:5枚 回収:5枚

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)					
1	余暇を有意義に過ごすため	2	健康の維持や増進のため	2	
3	泳力向上のため	5	4	水泳を続けるきっかけ作りのため	
5	その他 []				
2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？					
1	今回と同じで良い	4	○を付けた理由をお聞かせください。		
2	違う日が良い	1	・よく利用する曜日だから。 ・PM5時から希望。		
3	その他 []				
3) この事業にまた参加したいですか？					
1	参加したい	5	○を付けた理由をお聞かせください。		
2	参加したくない				
			・自己流の泳ぎを修正したい。 ・ていねいに教えてくれる。		
4) 指導方法等はいかがでしたか？					
1	大変満足	1	2	満足	4
4	やや不満		5	不満	
○を付けた理由をお聞かせください。					
・教え方が上手 ・やり方が今までで ・ターンする時の引きつけのタイミングが少しわかった。 ・やり方が今までで違っていた以前より進む気がした					
5) 内容はいかがでしたか？					
1	大変満足	1	2	満足	2
4	やや不満		5	不満	
○を付けた理由をお聞かせください。					
・もう少し長く教えてほしい。(有料でもOK) ・もう少し教わりたかった。 ・丁寧に教えて頂きました。 ・時間がもう少し欲しかった。					
6) 要望やご意見がありましたらご記入ください。					
[]					

ご協力ありがとうございました。

令和5年度 ワンポイントレッスン(水泳) アンケート 3月8日

教室に参加いただきありがとうございました。今後の参考とさせていただきたく、次のアンケートにご協力よろしくお願ひします。事業に参加して感じたことをご記入ください。

配布:5枚 回収:4枚

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	余暇を有意義に過ごすため	2	健康の維持や増進のため	3	
3	泳力向上のため	3	4	水泳を続けるきっかけ作りのため	2
5	その他 []				

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	3	○を付けた理由をお聞かせください。 <ul style="list-style-type: none"> ・時間を3時位にしてほしい ・時間をとりやすい ・特別理由なし
2	違う日が良い		
3	その他	1	

3) この事業にまた参加したいですか？

1	参加したい	4	○を付けた理由をお聞かせください。 <ul style="list-style-type: none"> ・知らないことが多すぎた！ ・毎回、アドバイスいただき、それが練習の目標になる。 ・自己流改善
2	参加したくない		

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	2	2	満足	1	3	普通	1
4	やや不満		5	不満				

○を付けた理由をお聞かせください。

- ・？の所があった。
- ・自分では全く改善できない大事なポイントを解りやすく教えてもらった。
- ・自分では気付かないコトの指摘等丁寧に教えていただいた。

5) 内容はいかがでしたか？

1	大変満足	2	2	満足	1	3	普通	1
4	やや不満		5	不満				

○を付けた理由をお聞かせください。

- ・泳ぎの基本を教えてもらえるので、全く泳げなかった自分が、少しでも泳げるようになりこれから励みになった。

6) 要望やご意見がありましたらご記入ください。

- ・コーチを数人でローテーションしてほしい。

ご協力ありがとうございました。

令和5年度 ワンポイントレッスン(体育室) アンケート

レッスンに参加いただきありがとうございました。

9月22日 配布:2枚 回収:2枚

今後の参考とさせていただきたく次のアンケートにご協力よろしく申し上げます。

レッスンに参加して感じたことをご記入ください。

※該当する数字に○をつけてください。

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)										
1	ストレッチやトレーニングについて学びたかった	1	2	健康の維持や増進	2					
3	日常生活に活かしたいため	1	4	自分自身のため	1					
5	プラザでの運動のきっかけづくり	1	6	職員に勧められた						
7	その他 ()									
2) 曜日・時間はいかがでしたか？										
1	今回と同じでいい	2	○を付けた理由をお聞かせください。 (・ちょうどよい)							
2	違う日が良い									
3) このワンポイントレッスンにまた参加したいですか？										
1	参加したい	2	○を付けた理由をお聞かせください。 (・健康維持のため)							
2	参加したくない									
4) 指導方法等はいかがでしたか？										
1	大変満足	2	満足	2	3	普通	4	やや不満	5	不満
○を付けた理由をお聞かせください。 (・ふだん使わない筋肉を使う。)										
5) 内容はいかがでしたか？										
1	大変満足	2	満足	2	3	普通	4	やや不満	5	不満
○を付けた理由をお聞かせください。 (・継続して多くの人と一緒に実施できる教室にて欲しい。)										
6) ワンポイントレッスンへの要望やご意見がありましたらご記入ください。										

ご協力ありがとうございました。

令和5年度 ワンポイントレッスン(体育室) アンケート

レッスンに参加いただきありがとうございました。 11月2日(木) 配布数1枚 回収:1枚
 今後の参考とさせていただきたく次のアンケートにご協力よろしく申し上げます。
 レッスンに参加して感じたことをご記入ください。

※該当する数字に○をつけてください。

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)				
1	ストレッチやトレーニングについて学びたかった	1	2	健康の維持や増進 1
3	日常生活に活かしたいため	1	4	自分自身のため 1
5	プラザでの運動のきっかけづくり	1	6	職員に勧められた
7	その他 ()			
2) 曜日・時間はいかがでしたか？				
1	今回と同じでいい	1	○を付けた理由をお聞かせください。 ()	
2	違う日が良い			
3) このワンポイントレッスンにまた参加したいですか？				
1	参加したい	1	○を付けた理由をお聞かせください。 ()	
2	参加したくない			
4) 指導方法等はいかがでしたか？				
1	大変満足	1	2	満足
			3	普通
			4	やや不満
			5	不満
○を付けた理由をお聞かせください。 ()				
5) 内容はいかがでしょうか？				
1	大変満足	1	2	満足
			3	普通
			4	やや不満
			5	不満
○を付けた理由をお聞かせください。 ()				
6) ワンポイントレッスンへの要望やご意見がありましたらご記入ください。				

ご協力ありがとうございました。

令和5年度 ワンポイントレッスン(体育室) アンケート

レッスンに参加いただきありがとうございました。

今後の参考とさせていただきます。次のアンケートにご協力よろしくお願いします。

レッスンに参加して感じたことをご記入ください。

12月8日 配布2枚 回収2枚

※該当する数字に○をつけてください。

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？ (複数回答可)									
1	ストレッチやトレーニングについて学びたかった	2	2	健康の維持や増進					
3	日常生活に活かしたいため	2	4	自分自身のため					
5	プラザでの運動のきっかけづくり	1	6	職員に勧められた					
7	その他 ()								
2) 曜日・時間はいかがでしたか？									
1	今回と同じでいい	2	○を付けた理由をお聞かせください。 ()						
2	違う日が良い								
3) このワンポイントレッスンにまた参加したいですか？									
1	参加したい	2	○を付けた理由をお聞かせください。 ()						
2	参加したくない								
4) 指導方法等はいかがでしたか？									
1	大変満足	2	満足	3	普通	4	やや不満	5	不満
○を付けた理由をお聞かせください。 (・日常的に使っていない部分の運動になった)									
5) 内容はいかがでしたか？									
1	大変満足	2	満足	3	普通	4	やや不満	5	不満
○を付けた理由をお聞かせください。 (・楽しく出来ました ・大変に良かった、今後の生活にいかしたいと思います)									
6) ワンポイントレッスンへの要望やご意見がありましたらご記入ください。									

ご協力ありがとうございました。

令和5年度 ワンポイントレッスン(体育室) アンケート

レッスンに参加いただきありがとうございました。 令和6年1月10日(金) 配布:2枚 回収:2枚
 今後の参考とさせていただきます。次のアンケートにご協力よろしくお願いします。
 レッスンに参加して感じたことをご記入ください。

※該当する数字に○をつけてください。

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)									
1	ストレッチやトレーニングについて学びたかった	1	2	健康の維持や増進	2				
3	日常生活に活かしたいため	1	4	自分自身のため	2				
5	プラザでの運動のきっかけづくり		6	職員に勧められた	1				
7	その他 ()								
2) 曜日・時間はいかがでしたか？									
1	今回と同じでいい	1	○を付けた理由をお聞かせください。 (・木曜日が良い)						
2	違う日が良い	1							
3) このワンポイントレッスンにまた参加したいですか？									
1	参加したい	2	○を付けた理由をお聞かせください。 ()						
2	参加したくない								
4) 指導方法等はいかがでしたか？									
1	大変満足	2	満足	3	普通	4	やや不満	5	不満
○を付けた理由をお聞かせください。 ()									
5) 内容はいかがでしょう？									
1	大変満足	2	満足	3	普通	4	やや不満	5	不満
○を付けた理由をお聞かせください。 ()									
6) ワンポイントレッスンへの要望やご意見がありましたらご記入ください。									

ご協力ありがとうございました。

令和5年度 ワンポイントレッスン(体育室) アンケート

レッスンに参加いただきありがとうございました。 R6年2月1日 配布:3枚 回収:3枚
 今後の参考とさせていただきたく次のアンケートにご協力よろしく申し上げます。
 レッスンに参加して感じたことをご記入ください。

※該当する数字に○をつけてください。

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)				
1	ストレッチやトレーニングについて学びたかった	2	2	健康の維持や増進 3
3	日常生活に活かしたいため	3	4	自分自身のため 2
5	プラザでの運動のきっかけづくり	1	6	職員に勧められた 1
7	その他 ()			
2) 曜日・時間はいかがでしたか？				
1	今回と同じでいい	3	○を付けた理由をお聞かせください。 ()	
2	違う日が良い			
3) このワンポイントレッスンにまた参加したいですか？				
1	参加したい	3	○を付けた理由をお聞かせください。 () ・1)に合っていて日常生活の中に取り入れたい。 ・おぼえるまで続けたい	
2	参加したくない			
4) 指導方法等はいかがでしたか？				
1	大変満足	2	2	満足 1
			3	普通
			4	やや不満
			5	不満
○を付けた理由をお聞かせください。 () ・細かく教えて頂きました。 ・わかりやすかった。				
5) 内容はいかがでしょう？				
1	大変満足	2	2	満足
			3	普通 1
			4	やや不満
			5	不満
○を付けた理由をお聞かせください。 ()				
6) ワンポイントレッスンへの要望やご意見がありましたらご記入ください。				
() ・少人数でもったいない。 ・みなさん参加して下さい。				

ご協力ありがとうございました。

令和5年度 ボッチャ体験①～ルールを知ろう～ アンケート

回収:26/配布:27

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	ボッチャに興味があったから	19	2	ボッチャのルールが知りたいから	8
3	ボッチャの試合を体験したいから	9	4	参加者との交流や親睦	5
5	その他 〔・体を動かす事〕	2			

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	24	<ul style="list-style-type: none"> ・思う所にボールが行かなかった。 ・土日のほうが参加しやすいから。 ・午後の方がゆっくり出掛けられるので。 ・学校や仕事が休みの為。また、日曜日が休みの為、つかれがとれる。 ・平日は来れないから。
2	違う日が良い	1	・時間を短くしてほしい。子供の集中力が2時間持たないため。

3) この体験にまた参加したいですか？

1	参加したい	25	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しかった。 ・楽しかったので。 ・とてもいいに指導していただき、ルール等もわかりやすかったから。 ・楽しかった。 ・楽しそうだった。運動させたい。 ・よくわかりました。
2	参加したくない		

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	19	2	満足	6	3	普通
4	やや不満		5	不満			

・ていねいでわかりやすかったです。
 ・わかりやすくせつめいをもらいながら楽しく体験が出来て楽しかったです。
 ・ボッチャはやったことがあったけどルールがおぼえてなかったけどルールを知って少し思いだせて良かったです。
 ・運動になった。
 ・ルールがよく分かりました。
 ・参加者に寄りそったとても素てきな指導だったと思います。
 ・よくわかりました。

5) 体験に参加してどのようなことが良かったですか？(複数回答可)

1	ボッチャに興味があった	13	2	ボッチャのルールが分かった	15
3	ボッチャの試合の流れが分かった	10	4	参加者との交流や親睦を図ることができた	7
5	その他 〔・楽しかったです。〕	1			

6) 体験への要望やご意見がありましたらご記入ください。

・とても良かったので楽しく学ばせていただきました。ありがとうございました。
 ・指導員に会えてうれしかったです。
 ・本日は時間をまちがってしまい申し訳ありませんでした。体験させていただきボッチャのルールがわかり試合を観せんしたくなりました。

令和5年度 ボッチャ体験②～試合を体験しよう～ アンケート

回収:22/配布:36

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	ボッチャのルールを確認したいから	7	2	ボッチャの試合を体験したいか	16
3	10/7のボッチャ交流試合に参加したいから	7	4	参加者との交流や親睦	5
5	その他	2	[]		

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	21	<ul style="list-style-type: none"> ・参加しやすいから ・週末の午後が参加しやすいから ・今日は、いろいろなルールをしれたし、練習じあいもできてたのしかったです。 ・時間が丁度いいから ・本人は参加したい。親は？
2	違う日が良い	1	<ul style="list-style-type: none"> ・時間を短くしてほしい。

3) この体験にまた参加したいですか？

1	参加したい	21	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しかったから。 ・楽しく交流ができるから。 ・楽しいし面白いから
2	参加したくない	1	

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	15	2	満足	7	3	普通
4	やや不満	1	5	不満			

- ・実践を交えての説明が分かりやすかった。
- ・わかりやすかった。
- ・試合を1度通しでしてみたい。
- ・開始時刻が少し遅れた。事前打合せの時間がとれなかったのかな。
- ・初めての体験で楽しかったです。
- ・わかりやすかったです。
- ・ルールや戦略をわかりやすく教えていただきました。
- ・わかりやすく説明してくれたのでたのしくできたからです。
- ・楽しかったです。
- ・人数が多すぎ、交代方法が不明でした。

5) 体験に参加してどのようなことが良かったですか？(複数回答可)

1	ボッチャのルールを確認することができた	15	2	ボッチャの試合を体験することができた	14
3	10/7の交流試合に参加したいと思った	7	4	参加者との交流や親睦を図ることができた	7
5	その他	[]			

6) 体験への要望やご意見がありましたらご記入ください。

- ・貴重な経験ができました。ありがとうございました。
- ・スポーツが苦手な私でもはじめてからおわりまで楽しめた。

令和5年度 ボッチャ体験③～試合に慣れよう～ アンケート

回収:17/配布:25

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	ボッチャの試合時間に慣れたいから	5	2	ボッチャの戦術が知りたいから	6
3	10/7のボッチャ交流試合に参加したいから	5	4	参加者との交流や親睦	6
5	その他 [・楽しいです]				

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	15	
2	違う日が良い	1	・午前が良い

3) この体験にまた参加したいですか？

1	参加したい	17	・初めてやって楽しかった。
2	参加したくない		

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	12	2	満足	5	3	普通
4	やや不満		5	不満			
・親切で良かった。							

5) 体験に参加してどのようなことが良かったですか？(複数回答可)

1	ボッチャの試合時間に慣れることができた	6	2	ボッチャの戦術を知ることができた	11
3	10/7の交流試合に参加したいと思った	5	4	参加者との交流や親睦を図ることができた	7
5	その他 []				

6) 体験への要望やご意見がありましたらご記入ください。

- ・楽しかったです。
- ・ありがとうございました。良い経験になりました。
- ・開催ありがとうございました。職場の仲間に広める良い機会になりました。
- ・体験会終了後もボッチャを続けられるサークルや同好会などを紹介して欲しいです。
- ・②楽しかった。

令和5年度 ボッチャ交流試合 アンケート集計

回収:22/配布:42

1) ボッチャ交流試合にまた参加したいですか？

1	参加したい 22	<ul style="list-style-type: none"> ・初めて参加してみて楽しく出来ました！ ・おもしろいから ・楽しかったので ・楽しいです ・試合を経験できたから ・たのしかった ・チームのメンバーと楽しく参加でき、練習時の取り組み、内容がみえた。 ・楽しくボッチャができたから。 ・楽しかったから ・初めてボッチャの大会にでたけど勝つことができたし、家族や他のチームの皆さんと楽しむことができたから。 ・楽しかったので、また参加したいです。 ・楽しいから ・楽しいからです ・試合は全敗でしたが楽しかった。 ・みんなと友だちになれて楽しかった。 ・いろいろな人と戦えたから ・交流試合でちゃんと試合ができて楽しかった。いつもはレクなので。 ・楽しかったが、すごく難しかった。
2	参加したくない 0	

2) ボッチャ交流試合に関するご意見がありましたらご記入ください。

- ・年に2回くらい交流試合があったら楽しいです。3回試合があって楽しかったです。
- ・遠いので10時もしくは、10時半集合だと嬉しいです。
- ・よい刺激になったし、よい経験ができた。
- ・また練習し参加したい。
- ・回数を多くしてほしい。出来れば半日で終わりにしてほしい。
- ・回数をふやしてほしい。
- ・競技の試合と交流試合の差が分からないくらい交流試合もしっかりルールもしっかりしていて良かったと思いました。
- ・とても楽しかったから、また参加したいです。
- ・もっと試合があればいいなあ～
- ・3エンドでもよかった気がします。
- ・また参加したい。
- ・試合の間の時間を短くしてもらいたい。

3) 次回以降に向けてのご意見がありましたらご記入ください。

- ・半年かんかくのかいさい希望です。
- ・職員のみなさんありがとうございました。
- ・1試合2エンドだとあっという間におわってしまうので、もう少し長くしてほしいです。
- ・時間があるのであれば、各ブロックの1位とかで試合をしても楽しいそうだと思います。本日は参加させて頂きありがとうございました。
- ・開催おつかれ様です。楽しかったです。年2回くらいあると嬉しいです。
- ・午後の自由練習を無くしてほしい。自己練習参加している方が少なかったのです。
- ・お昼ごろまでに終了してほしい。

令和5年度 障害児親子運動教室 アンケート

配布 12枚 / 回収 12枚

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)					
1	余暇を有意義に過ごすため	9	2	体力の維持や向上を目指すため	4
3	参加者同士の交流、親睦	5	4	運動を始めるきっかけ作り	3
5	運動不足解消のため	8			
6	その他	0	[]		
2) 開催した曜日・時間はいかがでしたか？(複数回答可)					
1	今回と同じ曜日で良い	7	2	違う曜日が良い	0
3	今回と同じ時間で良い	2	4	違う時間が良い	1
5	曜日・時間とも今回と同じで良い	5			
<p>休みの日でないとでないと連れて来られないので、午前中でもいいかも 午前中に家の用事をすませて、参加できるので、ちょうどよいです。(時間) 毎週でないのも、家の用事をすませやすくよかったです。 都合が良いのが、日曜日のため 土曜日でもよいが 土曜日だと所用が入ることが多いので日曜でよい 父の仕事時間の都合に合うから</p>					
3) この教室にまた参加したいですか？					
1	親子で参加したい	12	2	子どもだけで参加させたい	0
3	参加したくない	0			
<p>親子で楽しめたから 大きくなってくるとなかなか親と一緒にやるとゆう事が少なくなるから 親子でスポーツする機会がないため・貴重な体験だと思います。 最初は「ん？」と思っていましたが子供の楽しそうな姿を見て一緒に参加して良かったと思います。 子どもの変化の気づきがあった。</p>					
4) 内容はいかがでしたか？					
1	大変満足	9	2	満足	3
			3	普通	0
4	やや不満	0	5	不満	0
<p>負荷も無くレクリエーション的だったから とても楽しく運動できてよかったです！ 色々なスポーツに触れられて良かったです。子供も毎回「楽しかった」と言っています。 子どもが楽しみにしている いろいろな工夫してあきないようにくださりありがとうございました。 親子で楽しめたので グランドゴルフは準備やルール 説明に時間がかかり、競技時間が短くなってしまって残念でした。</p>					
5) このような教室を今後サークル活動としてやってみたいですか？					
1	機会があったらやってみたい	11	2	どちらでもよい	
3	やりたくない	1			
<p>情報が入ってくれば参加したいです。 日時が合うなら参加者したいと考えます 今後のきっかけ作りの為 余暇の過ごし方が単調になってしまっているため 年齢とともに こういった機会が少なくなってしまうのでは非！ 高校を卒業して集まれる場があったらいいので 単発の行事なら参加したいです。</p>					
6) 要望やご意見がありましたらご記入ください。					
<p>初心者向けの水泳教室に参加したいと、息子(小3)が言っていました。 大変お世話になりました。楽しかったです。ありがとうございました。 ダンスがやりたいそうなので、ダンス教室もしていただけたら嬉しいです。 たのしい時間をすごさせていただきありがとうございました。 お世話になりました。 様々な企画・ご準備ありがとうございました。</p>					

ご協力ありがとうございました。

第34回群馬ふれあいアーチェリー大会 アンケート

群馬ふれあいアーチェリー大会に参加いただきありがとうございました。次回以降の参考とさせていただきます。次のアンケートにご協力よろしくお願ひします。アーチェリー大会に参加して感じたことをご記入ください。

※該当する数字に○を付けてください。

回収26/配布32

1) アーチェリー大会を何で知りましたか？（複数回答可）

1	館内ポスター・開催要項	6	2	プラザ職員	9
3	プラザホームページ	6	4	知人の紹介	7
5	その他 ・例年参加	1			

2) アーチェリー大会に参加した目的は何ですか？（複数回答可）

1	日頃の練習の成果を確認	19	2	大会の経験を積むため	13
3	認定の大会申請のため	13	4	普段と違う雰囲気を楽しみたい	1
5	他の競技者との交流	10			
6	その他 ・足利に勝つため	1			

3) アーチェリー大会にまた参加したいですか？

1	参加したい	26	○を付けた理由をお聞かせください。 ・他には無い良いふんいきで試合ができるので ・2)の理由です ・大会のきんちょう感をあじわう ・すばらしい環境!! ・知り合いが多くなってきた ・たのしかったから ・様々な人と出会い親ぼくが深められるし、大会の雰囲気が楽しいから ・1年1回の参加です
2	参加したくない	0	

4) 開催日程と参加種目について。

1	今回と同じで良い	22	○を付けた理由をお聞かせください。 ・10mではちょうどよい ・時間が長いから ・天候が良いので気持ちよくてる ・同じ距離でWラウンドしたい
2	1日開催で1人2種目がよい	1	
3	2日開催で1人2種目がよい	2	

5) 今大会や次回以降に向けてのご意見がありましたらご記入ください。

<ul style="list-style-type: none"> ・団体戦の実施 ・2日目にトーナメント ・特にありません ・別になし ・春にも何か... ・スコアカードの合計が6本分だったのでむずかしかった ・スコアカードを3コ書きにして欲しい ・シューティングライン上に余裕があり、よかったですと思います ・駐車場は近い方がよい 	
---	--

ご協力ありがとうございました。

令和5年度 アーチェリー安全講習会アンケート

※該当する数字に○を付けてください。

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

配布:19/回収:19

1	アーチェリーを安全に使用するための確認	14	2	今後もアーチェリーを継続していくため	10
3	自身の知識の向上のため	10	4	アーチェリーのマナーを学ぶため	7
5	プラザでの注意点の確認のため	8			
6	その他 受講しないと利用できない為				

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	17	開催日を増やしてほしい(大会と重なる)		
2	違う日が良い	2	13:00~にしてほしい		

3) この講習会にまた参加したいですか？

1	参加したい	18			
2	参加したくない	1			

4) 安全講習会の内容はいかがでしたか？

1	大変満足	8	2	満足	6	3	普通	3
4	やや不満	1	5	不満	0			

お世話になっております。安全講習会ありがとうございました。
子どもには少し難しかったようです…。今後ともよろしく願いいたします。

5) 安全講習会に参加してどのようなことが良かったですか？(複数回答可)

1	アーチェリーを安全に使用するための確認ができた	11	2	今後もアーチェリーを続ける意欲へつなげた	7
3	自身の知識の向上になった	8	4	アーチェリーのマナーが学べた	9
5	プラザでの注意点の確認になった	10			
6	その他 文章を読み上げるだけでなく、射場で具体的に説明したほうがわかりやすいと思う。				

6) 安全講習会への要望やご意見がありましたらご記入ください。

資料の文字が小さすぎて見づらい。

年に1回も必要ない。半年以上競技をしていない人のみでもいいのではないのでしょうか。
ほかの施設では初心者講習の1回しかやっていないと思います。

ご協力ありがとうございました。

令和5年度 長距離水泳記録会 アンケート集計

回収:21/配布:24

1) 長距離水泳記録会にまた参加したいですか？

1	参加したい	20	<ul style="list-style-type: none"> ・1年に1度くらいは長距離にtryするのもいいかと思えます。機会を与えていただきありがとうございます。 ・長く泳ぐことで気持ちよく泳げるからです。 ・来年もチャレンジしたい。 ・記録がのばせてうれしかったから。また記録がのばしたいから。 ・楽しいです。体のつづくかぎり参加します。 ・楽しかったです。 ・ありがとうございました。 ・泳力の確認、目標の設定 ・スタッフの心配り、最初から終了までこまやかな心使いありがとうございました。 ・毎年、自分の記録を確認して体力をチェックしています。 ・体力維持 ・練習で速く泳ぎたいなって、ふだんは体を動かしていないから遅いと言われるので記録をしりたい。だから参加したい。 ・ふだん、200mを泳ぐことはない。自分の体力を知りたい。 ・水泳仲間と会えるので楽しいです。 ・県内の大会では、長距離種目が少ないため。 ・日々の練習の成果をためしたい。 ・更なる自己ベストと自己の成長につながるから。 ・自分のタイムが確認できる。体力増進をしたいから。 ・頑張った成果を出したいから。
2	参加したくない	1	<ul style="list-style-type: none"> ・今回参加出来た事に充分満足です。

2) 今記録会に関するご意見がありましたらご記入ください。

- ・役員様ありがとうございました。
- ・進行はスムーズでした。参加者がコロナ前より少なく感じた。
- ・スタッフの皆様、ご苦労様です。
- ・大会運営がすばらしい。
- ・もう少し参加者がいると、はげみになります。1人はつらい。
- ・多くの方々に協力いただいています。ボランティアのみなさま ありがとうございます。出場順が工夫されていたので、次年度もお願いします。
- ・ありがとうございます。
- ・水泳教室があつたらいいなと思います。
- ・400m自由形とメドレーのタイム差が1分差が凄かったです。
- ・思いかけなく参加する事になり、普段の生活では感じる事のない緊張感に包まれた一日を過ごす事が出来ました。いい思い出になり、又、大変お世話になりありがとうございました。

3) 次回以降に向けてのご意見がありましたらご記入ください。

- ・体が動けるうちは、今後も参加したい。
- ・毎年楽しみにしています。年2回も良い。
- ・良く準備されていたので、すごく気持ちよく泳がせていただきました。2)でも申し上げたように出場順の工夫をよろしくお願いします。
- ・また参加したいです。
- ・ぜひ、来年もお願いします。コースロープが細いかな？
- ・また記録会があつたら参加したいなと思います。
- ・またチャレンジしたいです。

令和5年度 中級者水泳教室アンケート

回収:12/配布:13

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	4泳法の泳力・技術向上のため	12	2	ターンやスタートを習得したいため	6
3	水泳を継続するためのきっかけづくり	4	4	余暇を有意義に過ごすため	2
5	健康維持や増進のため	5	6	参加者との交流や親睦	3
7	その他	1	・ふれあいプールを身近なプールとなるきっかけとしたかった。		

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	7	・土曜の夕方の時間は、予定が少なく参加しやすかった。
2	違う日・曜日・時間帯が良い	5	・平日に行っていただけだとたすかります。土・日は他の行事等とかち合うことが多いので。 ・実施時間を16:00～に出来ませんか。夜の運転が不安な為。 ・曜日はよいが、時間帯をもう少し早い方がよい。16時頃(夏は今の時間でも良いと思う) ・曜日はいつでもよい。15時～17時位(暗くなる前) ・17:00までに終わる時間がよい。

3) この教室にまた参加したいですか？

1	参加したい	10	・指導も楽しく、高齢者でも安心して練習できた。 ・継続的に参加して泳ぎを上達させたい。 ・自分の泳ぎに自信がない。 ・参加したいが、月に5回水中療育で1時間泳いでいるので、土・日が水泳ばかりになってしまうのもどうかと思う。
2	参加したくない	1	・(参加できない)皆様のパワーを感じました。

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	4	2	満足	8	3	普通
4	やや不満		5	不満			

・わからないことをわかりやすく教えてもらえるから。
 ・自分の泳ぎの欠点を知ることが出来た。
 ・泳ぐ方法とう、新しい方法等教えて頂き、大変に良かったです。
 ・指導して頂き、キチンと泳ぎたいという気持ちに変わりました。
 ・本人が楽しそうだし、泳ぎが丁寧になったと感じるから。
 ・コーチやボランティアの方がフレンドリーたっぷり。
 ・とても親切でやさしく教えてもらい、わかりやすいです。
 ・育成プログラムにそった内容
 ・一生懸命教えてもらっているのが伝わりました。手ひれや足にはさんで泳ぐ等、やった事がなかったので、本人も頑張ることができるようになっていました。

5) 教室に参加してどのようなことが良かったですか？(複数回答可)

1	4泳法の泳力・技術を向上することができた	11	2	ターンやスタートを習得することができた	4
3	水泳を継続するためのきっかけづくりができた	4	4	余暇を有意義に過ごすことができた	2
5	健康の維持や増進をすることができた	4	6	参加者との交流や親睦を図ることができた	3
7	その他				

6) 教室終了後、団体として活動したいですか？

1	活動してみたい	4	2	活動したくない	2
3	どちらとも言えない	6			

- ・自分の体力を考慮すると無理と思う。
- ・(活動できない)残念ですが、年令的、体力的に無理
- ・この教室の参加した方は、水泳に意欲がある人達。その人達と刺激や交遊深められるグループに期待。
- ・具体的にどんな活動かわからない
- ・18歳までは水中療育に通えるのですが、その後の事はどうしようかなと思っています。でも、今は時間の余裕もないので、何とも言えないです。私も小学生の時に水泳やっていたので、興味はあります。

7) 教室への要望やご意見がありましたらご記入ください。

- ・個人の長所、欠点をしてきてほしい。
- ・色々とお世話様になり有りがとう御座居ます。今後とも宜しくお願い致します。(早目のPR、展開等)
- ・いろいろありがとうございました。
- ・指導者と参加者の人数のバランスが良かったと思う。本人も楽しく、泳ぎ方がきれいになったと思います。
- ・73才という年齢になっての実感ですが…練習をしないと…と思うのですが疲労感が多く残り、仕事をしている、プールが遠いetcで、自分なりの練習ペースがつかれない日々です。この教室で関係者に守られながら泳げるのはとても安心です。
- ・年に数回、教室があるとうれしいです。
- ・熱心に指導していただきありがとうございました。時々専門用語を理解できなかった。

令和5年度 健康講座 膝の運動について アンケート

回収:22/配布:33

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	膝が痛む原因を知りたいから	4	2	膝の運動について学びたいから	16
3	痛みの軽減や筋力強化の方法を知りたいから	11	4	水中歩行や水中運動の方法を知りたいから	13
5	健康維持や増進のため	9	6	参加者との情報交換や交流	
7	その他				

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	22	<ul style="list-style-type: none"> ・出かけやすい。 ・いつでも良い。 ・参加に長距離 ・教室後にプールを使用できるので。
2	違う曜日・時間帯が良い		

3) 体育室での講義・実技の内容は理解できましたか？

1	理解できた	22	<ul style="list-style-type: none"> ・骨のしくみが良くわかりました。 ・よくわかった ・わかりやすい説明でした。 ・事こまかに説明して頂きよかったです。 ・細かくわかりやすく説明ありがとうございました。 ・資料が見やすかった。
2	難しかった		

4) プールでの講義・実技の内容は理解できましたか？

1	理解できた	18	<ul style="list-style-type: none"> ・話の内容がわかりやすい。 ・今まであれ程考えて歩いた事なかったのでよかった。
2	難しかった	1	

5) 講座に参加してどのようなことが良かったですか？(複数回答可)

1	膝が痛む原因が分かった	7	2	膝の運動について学ぶことができた	11
3	痛みの軽減や筋力強化の方法が分かった	11	4	水中歩行や水中運動の方法が分かった	16
5	健康維持や増進のきっかけができた	5	6	参加者との情報交換や交流ができた	1
7	その他				

6) 本講座(膝の運動について)のご意見・感想がありましたらご記入ください。

- ・正しい運動のやり方でないとダメとおそわった。
- ・適当にプールで歩行していたが、きちんと教えて頂き実行していきたいと思います。
- ・膝の水中歩行をこれから実行していきたいと思います。
- ・たいへん、ためになりました。ありがとうございました。
- ・プラザの人に熱心に誘って頂き、気持ちよく参加出来ました。
- ・定期的に行われると良いと思います。
- ・水中歩行のパンフレットもあるとありがたいです。ありがとうございました。

7) 希望する健康講座のテーマがありましたらご記入ください。

- ・簡単な有酸素運動
- ・腰痛
- ・足首、腰痛について
- ・股関節講座希望
- ・脊柱管狭窄症で間欠跛行で少し歩くとしびれがでます。70才以上で10人中7~8人がいるそうです。できましたら教室をお願い致します。
- ・リハビリ相談
- ・腰痛予防の水中運動